МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина"

План утверж ден Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 20.03.2025
с изменениями от 28.08.2026 (протокол №17)

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

Специальность 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: Теоретических основ физической культуры
Факультет: физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная
Срок получения образования по ОП: 2 г. 10 м.
Уровень образования при приеме на обучение: среднее общее образование

Виды деятельности
организация и проведение физкультурно-спортивной работы
методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УМД _____ / Толстенева А.А./

Начальник УМУ _____ / Вагин Д.Ю./

Начальник ОПиОУП _____ / Лебедева Т.Е./

Начальник ОУОП _____ / Зеленкова И.А./

План Учебный план ППССЗ СПО '49.02.01_СПО_СПФК-24,25.plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2024

-	-	-	Формы пром. атт.												Итого акад.часов						Объём ОП	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	ДКР	Оцен ка	Эссе	Рефе рат	РГР	Др	Трудо-емкость	По плану	Конт. раб.	СР	ПАтт	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА															4464	4464	3948	426	90	968	2964	1500
СГ.Социально-гуманитарный цикл															350	350	278	66	6		350	
+	СГ.01	История России	1												68	68	42	20	6		68	
+	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности			1			2							62	62	52	10			62	
+	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности			3			2							68	68	44	24			68	
+	СГ.04	Физическая культура			1234										116	116	106	10			116	
+	СГ.05	Основы финансовой грамотности						4							36	36	34	2			36	
ОП.Общепрофессиональный цикл															716	716	556	136	24		716	
+	ОП.01	Основы педагогики	2					1							64	64	46	12	6		64	
+	ОП.02	Основы психологии	2					1							64	64	46	12	6		64	
+	ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями						2							32	32	20	12			32	
+	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога			2										36	36	30	6			36	
+	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		1	2										72	72	62	10			72	
+	ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			5										32	32	20	12			32	
+	ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4										36	36	32	4			36	
+	ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4											36	36	32	4			36	
+	ОП.09	Анатомия и физиология человека			4			3							62	62	54	8			62	
+	ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта						2							32	32	22	10			32	
+	ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	1					2							66	66	48	12	6		66	
+	ОП.12	Основы биомеханики						5							32	32	20	12			32	
+	ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	5		4			123							152	152	124	22	6		152	
П.Профессиональный цикл															3182	3182	2898	224	60	968	1682	1500
+	ПМ.01	**Организация и проведение физкультурно-спортивной работы**	**45**	**5**	**2446**			**123334**							662	**662**	**614**	**36**	**12**	**288**	**580**	82
+	ПМ.01.ЭК	*Экзамен по модулю*	*5*												6	6			6		6	
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы		5	46			123							222	222	204	18			222	
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»						34							64	64	56	8			64	
+	МДК.01.03	Оценка уровня здоровья	4					3							82	82	66	10	6			82
+	УП.01.01	Учебная практика			2										108	108	108			108	108	
+	ПП.01.01	Производственная практика			4										180	180	180			180	180	
+	ПМ.02	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**	**356**	**555**	**45666**			**123334444**							852	**852**	**750**	**84**	**18**	**216**	**362**	490
+	ПМ.02.ЭК	*Экзамен по модулю*	*5*												6	6			6		6	
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта		5	6			34							140	140	116	24			140	
+	МДК.02.02	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	36		5			124							216	216	178	26	12			216
+	МДК.02.03	Психология физической культуры		5	6			34							166	166	146	20				166
+	МДК.02.04	Педагогика физической культуры		5				34							108	108	94	14				108
+	УП.02.01	Учебная практика			4										72	72	72			72	72	
+	ПП.02.01	Производственная практика			6										144	144	144			144	144	
+	ПМ.03	**Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**	**34566**	**223344**	**1113455666**	**56**		**112222233344555**							1668	**1668**	**1534**	**104**	**30**	**464**	**740**	928
+	ПМ.03.ЭК	*Экзамен по модулю*	*6*												6	6			6		6	
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	56	4		56		23							208	208	176	20	12		208	
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	34	2	1										130	130	106	12	12		130	
+	МДК.03.03	Гимнастика с методикой преподавания		2	16			345							242	242	224	18				242
+	МДК.03.04	Легкая атлетика с методикой преподавания		4	16			235							266	266	248	18				266
+	МДК.03.05	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания		3	6			1245							270	270	250	20				270
+	МДК.03.06	Теоретические основы преподавания плавания		3				12							104	104	96	8		50		104
+	МДК.03.07	Теоретические основы преподавания лыжного спорта			4			2							46	46	38	8		18		46
+	УП.03.01	Учебная практика			5										108	108	108			108	108	
+	ПП.03.01	Производственная практика			35										288	288	288			288	288	
ГИА.Государственная итоговая аттестация															216	216	216				216	
+	ГИА.01	Государственная итоговая аттестация в форме демонстрационного экзамена													216	216	216				216	

Индекс	Курс 1														Курс 2						
	Семестр 1							Семестр 2							Семестр 3						
	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	ПАтт	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	ПАтт	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	ПАтт
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	646	182		382		70	12	838	196		524		106	12	632	150		392		78	12
СГ.Социально-гуманитарный цикл	140	16		90		28	6	82	10		50		22		58	10		34		14	
СГ.01	68	14		28		20	6														
СГ.02	36			32		4		26			20		6								
СГ.03								32	10		12		10		36	10		12		14	
СГ.04	36	2		30		4		24			18		6		22			22			
СГ.05																					
ОП.Общепрофессиональный цикл	186	66		88		26	6	244	64		110		58	12	50	14		30		6	
ОП.01	38	16		16		6		26	6		8		6	6							
ОП.02	38	16		16		6		26	6		8		6	6							
ОП.03								32	8		12		12								
ОП.04								36	10		20		6								
ОП.05	36	16		16		4		36	10		20		6								
ОП.06																					
ОП.07																					
ОП.08																					
ОП.09															24	10		12		2	
ОП.10								32	10		12		10								
ОП.11	38	14		12		6	6	28	10		12		6								
ОП.12																					
ОП.13	36	4		28		4		28	4		18		6		26	4		18		4	
П.Профессиональный цикл	320	100		204		16		512	122		364		26		524	126		328		58	12
ПМ.01	50	**16**		**32**		**2**		142	**10**		**130**		**2**		82	**30**		**36**		**16**	
ПМ.01.ЭК																					
МДК.01.01	50	16		32		2		34	10		22		2		26	10		12		4	
МДК.01.02															28	10		12		6	
МДК.01.03															28	10		12		6	
УП.01.01								108			108										
ПП.01.01																					
ПМ.02	36	**16**		**16**		**4**		46	**20**		**22**		**4**		110	**38**		**44**		**22**	**6**
ПМ.02.ЭК																					
МДК.02.01															28	10		12		6	
МДК.02.02	36	16		16		4		46	20		22		4		26	8		8		4	6
МДК.02.03															28	10		12		6	
МДК.02.04															28	10		12		6	
УП.02.01																					
ПП.02.01																					
ПМ.03	234	**68**		**156**		**10**		324	**92**		**212**		**20**		332	**58**		**248**		**20**	**6**
ПМ.03.ЭК																					
МДК.03.01								46	20		22		4		26	10		12		4	
МДК.03.02	50	16		32		2		32	10		22				26	8		8		4	6
МДК.03.03	50	16		32		2		46	20		22		4		24	10		12		2	
МДК.03.04	50	16		32		2		64	20		42		2		26	10		12		4	
МДК.03.05	50	16		32		2		64	20		42		2		26	10		12		4	
МДК.03.06	34	4		28		2		46			42		4		24	10		12		2	
МДК.03.07								26	2		20		4								
УП.03.01																					
ПП.03.01															180			180			
ГИА.Государственная итоговая аттестация																					
ГИА.01																					

Индекс	Курс 2							Курс 3														Закрепленная кафедра		-
	Семестр 4							Семестр 5							Семестр 6									
	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	ПАтт	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	ПАтт	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	ПАтт	Код	Наименование	Компетенции
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	912	204		632		64	12	662	128		436		68	30	774	162		560		40	12			
СГ.Социально-гуманитарный цикл	70	16		52		2																		
СГ.01																						34	Истории России и вспомогательных	ОК 06.
СГ.02																						32	Теории и практики иностранных языков и лингводидактики	ОК 09.
СГ.03																						23	Физиологии и БЖ человека	ОК 07.
СГ.04	34			34																		51	Теоретических основ физической	ОК 08.
СГ.05	36	16		18		2																6	Страхования, финансов и кредита	ОК 03.; ОК 05.; ОК 07.
ОП.Общепрофессиональный цикл	146	52		78		16		90	28		26		30	6										
ОП.01																						41	Общей и социальной педагогики	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 09.
ОП.02																						42	Практической психологии	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.
ОП.03																						35	Специальной педагогики и психологии	ОК 01.; ОК 02.; ОК 09.
ОП.04																						44	Русского языка и культуры речи	ОК 05.; ОК 09.
ОП.05																						23	Физиологии и БЖ человека	ОК 01.
ОП.06								32	10		10		12									51	Теоретических основ физической культуры	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.
ОП.07	36	16		16		4																5	Информатики и информационных технологий в образовании	ОК 02.
ОП.08	36	16		16		4																38	Физики, математики и физико-математического образования	ОК 02.
ОП.09	38	16		16		6																23	Физиологии и БЖ человека	ОК 01.
ОП.10																						51	Теоретических основ физической культуры	ОК 08.
ОП.11																						51	Теоретических основ физической культуры	ОК 01.; ОК 06.
ОП.12								32	10		10		12									51	Теоретических основ физической	ОК 01.
ОП.13	36	4		30		2		26	8		6		6	6								51	Теоретических основ физической культуры	ОК 01.; ОК 08.
П.Профессиональный цикл	696	136		502		46	12	572	100		410		38	24	558	162		344		40	12			
ПМ.01	306	**46**		**246**		**8**	**6**	40	**10**		**20**		**4**	**6**	42	**12**		**26**		**4**				**ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5; ПК 1.6**
ПМ.01.ЭК								6						*6*								*51*	Теоретических основ физической	*ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5; ПК 1.6*
МДК.01.01	36	16		18		2		34	10		20		4		42	12		26		4		51	Теоретических основ физической культуры	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.
МДК.01.02	36	16		18		2																51	Теоретических основ физической культуры	ПК 1.5
МДК.01.03	54	14		30		4	6															51	Теоретических основ физической	ПК 1.1.; ПК 1.3.; ПК 1.6
УП.01.01																						51	Теоретических основ физической	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5; ПК 1.6
ПП.01.01	180			180																		51	Теоретических основ физической	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5; ПК 1.6
ПМ.02	204	**52**		**136**		**16**		164	**60**		**80**		**18**	**6**	292	**48**		**218**		**20**	**6**			**ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.**
ПМ.02.ЭК								6						*6*								*51*	Теоретических основ физической	*ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.*
МДК.02.01	30	10		16		4		36	10		20		6		46	12		26		8		51	Теоретических основ физической культуры	ПК 2.1.; ПК 2.2.
МДК.02.02	30	10		16		4		34	10		20		4		44	10		22		6	6	51	Теоретических основ физической культуры	ПК 2.3.; ПК 2.4.
МДК.02.03	36	16		16		4		44	20		20		4		58	26		26		6		51	Теоретических основ физической	ПК 2.2.
МДК.02.04	36	16		16		4		44	20		20		4									51	Теоретических основ физической	ПК 2.2.
УП.02.01	72			72																		51	Теоретических основ физической	ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
ПП.02.01															144			144				51	Теоретических основ физической	ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
ПМ.03	186	**38**		**120**		**22**	**6**	368	**30**		**310**		**16**	**12**	224	**102**		**100**		**16**	**6**			**ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.**
ПМ.03.ЭК								6						*6*								*51*	Теоретических основ физической	*ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.*
МДК.03.01	36	16		16		4		44	18		16		4	6	56	24		22		4	6	51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.3.; ПК 3.4.
МДК.03.02	22			10		6	6															51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
МДК.03.03	32	6		24		2		34	4		26		4		56	26		26		4		51	Теоретических основ физической	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
МДК.03.04	36	6		28		2		34	4		26		4		56	26		26		4		51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
МДК.03.05	40	4		32		4		34	4		26		4		56	26		26		4		51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
МДК.03.06																						51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
МДК.03.07	20	6		10		4																51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
УП.03.01								108			108											51	Теоретических основ физической	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
ПП.03.01								108			108											51	Теоретических основ физической	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
ГИА.Государственная итоговая аттестация															216			216						
ГИА.01															216			216				51	Теоретических основ физической культуры	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план ППССЗ СПО '49.02.01_СПО_СПФК-24.25.plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2024

		Итого		Курс 1			Курс 2			Курс 3		
		Часов		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
		Не менее	Факт									
	Итого по ОП		4464	1484	646	838	1544	632	912	1436	662	774
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		4464	1484	646	838	1544	632	912	1436	662	774
СГ	Социально-гуманитарный цикл		350	222	140	82	128	58	70			
ОП	Общепрофессиональный цикл		716	430	186	244	196	50	146	90	90	
П	Профессиональный цикл		3182	832	320	512	1220	524	696	1130	572	558
ГИА	Государственная итоговая аттестация		216							216		216
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	Период ТО	37.03	-	39.63	34.2	-	40	38.12	-	41.6	30.93
		Период атт.	15	-	12	12	-	12	12	-	30	12
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП	32.19	-	35.25	29.15	-	32.91	34.36	-	34.8	27.85
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		4	2	2	4	2	2	4	2	2
		ЗАЧЕТ (За)		3	1	2	5	2	3	4	4	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		6	4	2	6	1	5	8	2	6
		КУРСОВОЙ ПРОЕКТ (КП)								2	1	1
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)		20	7	13	19	11	8	4	4	
	Доля учебных занятий и практик в ОП (%)		87.85%									
	Доля практик в профессиональном цикле (%)		28.28%									

Индекс	Содержание	Тип
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	ОК
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	ОК
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	ОК
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	ОК
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	ОК
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	ОК
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	ОК
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	ОК
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	ОК
Вид деятельности: организация и проведение физкультурно-спортивной работы		
ПК 1.1.	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу	-
ПК 1.2.	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях	-
ПК 1.3.	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия	-
ПК 1.4.	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта	-
ПК 1.5	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	-
ПК 1.6	Проводить работу по предотвращению применения допинга	-
Вид деятельности: методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		
ПК 2.1.	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы	-
ПК 2.2.	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта	-
ПК 2.3.	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов	-
ПК 2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта	-
Вид деятельности: преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)		
ПК 3.1.	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре	-
ПК 3.2.	Проводить учебные занятия по физической культуре	-
ПК 3.3.	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура»	-

Индекс	Содержание	Тип
ПК 3.4.	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста	-
ПК 3.5.	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры	-