

**МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Нижегородский государственный педагогический университет  
имени Козьмы Минина»

УТВЕРЖДЕНО  
Решением Ученого совета  
Протокол № 9  
«24» мая 2023 г.

Внесены изменения  
решением Ученого совета  
Протокол № 12  
«07» июня 2024 г.

**ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**

**Направление подготовки** 49.03.01 Физическая культура

**Профиль подготовки** Спортивная подготовка

**Квалификация  
выпускника** бакалавр

**Форма обучения** заочная

**Тип практики** преддипломная

<b>Семестр/Курс</b>	<b>Трудоемкость з.е./час.</b>	<b>Форма промежуточной аттестации (зачет/зачет с оценкой)</b>
<b>5</b>	<b>9/324</b>	<b>зачет с оценкой</b>
<b>Итого</b>	<b>9/324</b>	<b>зачет с оценкой</b>

г. Нижний Новгород

2024 г.

Программа составлена на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденного решением Ученого совета НГПУ им. К. Минина от 19 сентября 2017г. № 940;

2. Профессиональный стандарт 05.003 «Тренер», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27 апреля 2023 г. № 362 н.

3. Учебного плана по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Спортивная подготовка», утвержденного решением Ученого совета университета от 24 мая 2023 г., протокол № 9.

Одобрена на заседании кафедры теоретических основ физической культуры (протокол № 12 от 05.03.2024).

## 1. Цели и задачи производственной практики (преддипломной)

Цели производственной практики (преддипломной):

- подготовка обучающихся к выполнению и защите выпускной квалификационной работе.

Задачи производственной практики (преддипломной):

- осуществление теоретического и практического исследования по теме ВКР в виде обобщения, систематизации, оформления и представления полученных результатов;

- углубление и закрепление теоретических и методических знаний, умений и навыков, полученных при изучении дисциплин базовой и вариативной частей учебного плана.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении производственной практики (преддипломной), соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП

В результате прохождения производственной практики (преддипломной) у обучающегося формируются компетенции и по итогам практики обучающийся должен продемонстрировать следующие результаты:

Код компетенции	Результаты освоения ОПОП <i>Содержание компетенций (в соответствии с ФГОС)</i>	Код индикатора достижения компетенции и его расшифровка	Перечень планируемых результатов обучения
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК.3.2. Планирует последовательность шагов для достижения заданного результата	Знать: методологию, теорию и методику научно исследования и особенности ее реализации в рамках темы ВКР. Уметь: применять технологии и методы научно-исследовательской деятельности для решения проблемы, поставленной в рамках ВКР. владеть: Владеть опытом применения методики учебного исследования для изучения учебно-тренировочного процесса по избранному виду спорта
ПК-1	Способен осуществлять учебно-тренировочный процесс на различных этапах подготовки в избранном виде спорта	ПК-1.1. Демонстрирует умения методического сопровождения учебно-тренировочного процесса в избранном виде спорта	Знать: технологии и методы сопровождения учебно-тренировочного процесса избранного вида спорта в рамках ВКР. Уметь:

			<p>Применять технологии и методы сопровождения учебно-тренировочного процесса избранного вида спорта в ходе экспериментальной работы по теме ВКР.</p> <p>Владеть:</p> <p>навыками применения технологий и методов научного исследования учебно-тренировочного процесса в рамках избранного вида спорта</p>
		<p>ПК-1.2. Владеет методикой организации учебно-тренировочного процесса в избранном виде спорта</p>	<p>Знать:</p> <p>Закономерности, принципы организации деятельности обучающихся в рамках экспериментальной работы по теме ВКР.</p> <p>Уметь:</p> <p>Применять Закономерности, принципы организации деятельности обучающихся в рамках экспериментальной работы по теме ВКР</p> <p>Владеть:</p> <p>навыками организации научно-педагогического эксперимента в условиях учебно-тренировочного процесса по избранному виду спорта</p>

### 3. Место производственной практики (преддипломной) в структуре ОПОП бакалавриата

Производственная практика (преддипломная) является составной частью учебного процесса бакалавров и входит в блок 2. «Практики» ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профиль «Спортивная подготовка».

Для прохождения данной практики требуются знания, полученные в ходе изучения дисциплин, входящих в следующие модули: «Теоретические и практические основы физической культуры и спорта», «Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры», «Теория и методика базовых видов спорта», «Медико-биологические аспекты деятельности учителя ФК», «Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры», «Психолого-педагогические аспекты физкультурно-педагогической и спортивной деятельности».

Для успешного прохождения практики студент должен:

**знать:**

– методы математической статистики, применяемые в области физической культуре;

**уметь:**

- применять методы математической статистики в области физической культуре;
- обобщать, систематизировать и резюмировать полученную информацию

**владеть:**

– теоретико-методологическим инструментарием научного исследования в сфере физической культуры.

Прохождение производственной практики (преддипломной) является необходимой основой для выполнения и защиты выпускной квалификационной работы.

**4. Формы и способы проведения производственной практики (преддипломной)**

Производственная практика (преддипломная) осуществляется дискретно в соответствии с календарным учебным графиком.

Способ проведения производственной практики (преддипломной) - стационарный, проводится в структурных подразделениях университета.

Выездная практика организуется только при наличии заявления обучающегося.

**5. Место и время проведения производственной практики (преддипломной)**

Производственная практика (преддипломная) обучающихся заочного отделения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю «Спортивная подготовка», осуществляется на 5 курсе (3 сессия) продолжительностью 6 недель.

Базой производственной практики (преддипломной) по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профилю «Спортивная подготовка» является кафедра теоретических основ физической культуры ФГБОУ ВО НГПУ им.К.Минина.

Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

**6. Структура и содержание производственной практики (преддипломной)**

Общая трудоемкость производственной практики (преддипломной) составляет 9 з.е./324 часа.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Формы текущего контроля
1	Подготовительный (организационный) этап	-участие бакалавров в работе установочной конференции. Общее собрание обучающихся по вопросам организации производственной практики (преддипломной), инструктаж по технике безопасности, ознакомление их с программой практики; -заполнение дневника практики, ознакомление с расписанием прохождения практики;	Индивидуальный план

		-ознакомление обучающихся с формой и видом отчетности, порядком защиты отчета по производственной практике (преддипломной), требованиями к оформлению отчета по производственной практике (преддипломной).	
2	Основной этап	<p>Закljučается в подведении итогов и оформлении результатов научного исследования в рамках написания бакалаврской работы.</p> <p>Производственная практика (преддипломная) проходит под совместным контролем руководителя ОПОП по направлению подготовки (или назначенное им ответственное лицо) и научного руководителя ВКР студента.</p> <p>Руководитель ОПОП по направлению под</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществляет организационное и методическое руководство практикой обучающихся и контроль ее проведения;</li> <li>- обеспечивает выполнение подготовительной и текущей работы по организации, проведению и подведению итогов практики;</li> <li>- принимает отчеты студентов у научных руководителей и проставляет оценки из отчетов в аттестационный лист, а затем в аттестационную ведомость;</li> <li>- готовит отчет об итогах практики и представляет его заведующему кафедрой.</li> </ul> <p>Научный руководитель производственной</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- провести консультации с обучающимися перед практикой;</li> <li>- выдать в соответствии с программой практики обучающимся задание на практику и календарный план;</li> <li>- поставить перед обучающимися ряд проблемных вопросов, которые требуется решить в период прохождения практики;</li> <li>- оказывать научно-методическую помощь обучающимся, рекомендовать основную и дополнительную литературу;</li> <li>- проследить за своевременностью представления отчета и дневника по практике обучающимися;</li> <li>- проверять качество работы обучающихся и контролировать выполнение им задания и календарного плана;</li> <li>- по окончании практики оценить работу обучающихся, написать отзыв в дневнике, завизировать составленный</li> </ul>	Обработка собранных материалов с помощью методов математической статистики, подведение итогов и формулировка выводов ВКР

		<p>студентом отчет, осуществить прием зачета.</p> <p>Обучающиеся при прохождении практики</p> <p>Обучающиеся при прохождении производственной практики (преддипломной) обязаны:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- полностью выполнять задания, предусмотренные программой практики;</li> <li>- максимально эффективно использовать отведенное для практики время;</li> <li>- обеспечить качественное выполнение всех заданий, предусмотренных программой;</li> <li>- соблюдать правила охраны труда и техники безопасности;</li> <li>- систематически вести дневник практики;</li> <li>- осуществлять сбор и анализ фактических (текстовых, цифровых, табличных, графических и др.) материалов, необходимых для подготовки отчета по практике;</li> <li>- научиться применять на практике полученные знания по дисциплинам гуманитарного, социального и экономического цикла;</li> <li>- представить руководителю практики письменный отчет о выполнении заданий.</li> </ul> <p>Основным документом обучающихся во время прохождения производственной практики (преддипломной) является дневник, по которому обучающиеся отчитываются о своей текущей работе. Конкретное содержание практики планируется научным руководителем, согласовывается с руководителем программы подготовки и отражается в задании на производственную практику (преддипломную).</p>	
3	Заключительный (отчетно-аттестационный) этап	Окончательная доработка отчета по производственной практике (преддипломной).	Оформление отчета и документов по практике

### **7. Методы и технологии, используемые на производственной практике (преддипломной)**

Основными образовательными методами и технологиями, используемыми на практике, являются образовательные технологии:

- переработка информации и представление ее в виде не сплошных текстов (контактная работа с руководителем практики от вуза);
- статистические исследования (контактная работа с руководителем практики);

- составление текста бакалаврской работы (самостоятельная работа).

## **8. Формы отчетности по итогам производственной практики (преддипломной):**

К формам отчетности производственной практики (преддипломной) относятся:

- аттестационный лист;
- дневник по практике;
- отчет.

В отчете должны быть представлены:

- описание содержания и организации формирующего эксперимента;
- характеристика методов формирующего эксперимента;
- представление протоколов, сводных таблиц экспериментальных данных с соответствующей статистической обработкой;
- характеристика полученных в результате формирующего эксперимента данных, их анализ и интерпретация.

Аттестация проводится в течение недели после окончания производственной практики (преддипломной).

## **9. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам производственной практики (преддипломной)**

### **9.1. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся**

Контроль прохождения практики производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

**Текущая аттестация** прохождения практики производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- проверка ведения дневника по практике;
- проверка выполнения индивидуального задания.

**Промежуточная аттестация** по окончании практики проводится в форме проверки отчетной документации руководителем практики на выпускающей кафедре.

Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

### **9.2. Рейтинг-план**

Рейтинг-план практики представлен в Приложении 1 к программе практики.

### **10.3. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по производственной практики (преддипломной)**

Фонд оценочных средств по практике представлен в Приложении 2 к программе практики.

Фонд оценочных средств оформляется в соответствии с Положением о формировании фонда оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике.

## **11. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения производственной практики (преддипломной)**

а) основная литература:

1. Психология физического воспитания и спорта: учеб. для студентов учреждений высш. образования, обуч-ся по напр. подготовки "Пед. образование" профиль "Физ. культура". – М.: Академия, 2016.

2. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учеб.для студентов вузов, обуч-ся по напр.подготовки "Пед.образование". – М.: Академия , 2017.

3. Спортивная медицина: учеб.для студентов вузов, обуч-ся по напр. "Физ.культура": Рек.УМС ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ". Москва: Академия, 2015.

б) дополнительная литература:

1. Попков, В.Н. Научно-исследовательская деятельность : учебное пособие / В.Н. Попков ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2007. - 339 с. : схем., табл. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298132>.

2. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 5—7 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486152>.

3. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 8—9 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486155>.

4. Захарова Л. В., Люлина Н. В., Кудрявцев М. Д., Московченко О. Н., Шубин Д. А. Физическая культура: учебник. Красноярск, СФУ, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>.

в) Интернет-ресурсы:

– [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru) - ЭБС «Университетская библиотека онлайн»

– [www.ebiblioteka.ru](http://www.ebiblioteka.ru) - Универсальные базы данных изданий

## **12. Перечень информационных технологий, используемых при проведении производственной практики (преддипломной), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

В процессе прохождения производственной практики (преддипломной), обучающиеся используют весь арсенал информационных технологий необходимый для выполнения задания: современные технические и программные средства персонального компьютера, информационно-коммуникационные, сетевые, мультимедиа технологии, технологии мобильных приложений.

а) Перечень программного обеспечения:

Пакет программ Microsoft Office, LMS Moodle, пакет «Антиплагиат вуз», АБВУУ FineReader.

б) Перечень информационно-справочных систем:

- [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru) – справочная правовая система «КонсультантПлюс»;

- [www.garant.ru](http://www.garant.ru) – Информационно-правовой портал «ГАРАНТ.РУ»

## **13. Материально-техническое обеспечение производственной практики (преддипломной)**

Материально-техническое обеспечение производственной практики (преддипломной) должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ.

Обучающиеся должны быть обеспечены возможностью доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Организации, предприятия, а также учебно-научные подразделения Университета должны обеспечить рабочее место студента компьютерным оборудованием с выходом в интернет в объемах, достаточных для достижения целей практики.

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Нижегородский государственный педагогический университет  
имени Козьмы Минина»

**ПРОГРАММЫ ПРАКТИК  
основной профессиональной образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата**

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура

Профиль «Спортивная подготовка»

Форма обучения – заочная

Год набора: 2023, 2024 г.

г. Нижний Новгород

2024 год

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**  
**по модулю**  
**«Теоретические и практические основы физической культуры и спорта»**  
**по направлению подготовки**  
**49.03.01 Физическая культура**  
**профилю подготовки**  
**Спортивная подготовка**  
**квалификация выпускника**  
**бакалавр**  
**форма обучения**  
**заочная**

Вид практики – учебная практика.

Тип практики – ознакомительная.

### **1. Пояснительная записка**

Программа дисциплины «Учебная практика» разработана в соответствии с образовательными стандартами третьего поколения. Учебная программа предназначена для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль подготовки «Спортивная подготовка».

Актуальность проведения учебной (ознакомительной) практики в получении обучающимися профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности в соответствующей области профессиональной деятельности и овладения основами педагогической культуры современного учителя, формирования готовности к педагогическому творчеству.

### **2. Место в структуре образовательного модуля**

Учебная (ознакомительная) практика является обязательной частью комплексного модуля «Теоретические и практические основы физической культуры и спорта» по направлению 49.03.01 Физическая культура, профиль подготовки «Спортивная подготовка».

Прохождение учебной (ознакомительной) практики является необходимой основой для последующих модулей: «Психолого-педагогические аспекты физкультурно-педагогической и спортивной деятельности», «Теория и методика базовых видов спорта».

### **3. Цели и задачи учебной (ознакомительной) практики**

*Цель учебной практики* – создать условия для приобретения опыта самостоятельной работы, овладение основами педагогической культуры современного учителя, формирование готовности к педагогическому творчеству.

*Задачи учебной практики:*

- овладение видами и формами педагогической деятельности в соответствии с предметной областью согласно профилю (профилям) подготовки;
- овладение навыками проектирования и реализации отдельных компонентов образовательного процесса;
- овладение навыками взаимодействия и сотрудничества с участниками образовательных отношений во внеурочной деятельности.

### **4. Образовательные результаты**

Код ОР	Содержание образовательных	Код ОР дисциплин	Образовательные результаты	ИДК	Методы обучения	Средства оценивания
--------	----------------------------	------------------	----------------------------	-----	-----------------	---------------------

	результатов	ины	дисциплины			образовательных результатов
ОР.2	Демонстрирует умения организации взаимного сотрудничества участников учебно-воспитательного процесса (проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий).	ОР.2.16.1	Оценивает соревнования по избранному виду спорта согласно объективным критериям в соответствии с нормами и нормативно-правовыми документами Организует и проводит соревнования по избранному виду спорта в соответствии с правилами.	ОПК.1 3.3. ОПК.1 3.4.	Метод проблемного обучения	Экспертиза Положение/сценарий мероприятия Отчет

### **5. Форма и способы проведения учебной (ознакомительной) практики**

Учебная (ознакомительная) практика осуществляется дискретно в соответствии с календарным учебным графиком.

Способ проведения учебной практики (ознакомительной) - стационарный, проводится в общеобразовательных учреждениях, в исключительных случаях проводится в структурных подразделениях университета.

Выездная практика организуется только при наличии заявления обучающегося.

### **6. Место и время проведения учебной практики**

Учебная (ознакомительная) практика обучающихся заочного отделения по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль подготовки «Спортивная подготовка» осуществляется на 1 курсе (3 сессия) продолжительностью 2 недели.

Базами педагогической (в школе) практики по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль подготовки «Спортивная подготовка» являются общеобразовательные организации с необходимым и достаточным уровнем материально-технического обеспечения учебно-воспитательного процесса, способствующим успешному прохождению данного раздела подготовки, а также высоким уровнем профессионализма сотрудников, а так же структурные подразделения университета.

Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При направлении обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалида в организацию (предприятие) для прохождения практики, предусмотренной учебным планом, Групповой руководитель согласовывает с организацией (предприятием) условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.

## 7. Структура и содержание учебной (ознакомительной) практики

Трудоемкость практики составляет 6 з.е./216 часов. Продолжительность практики 4 недели

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Формы текущего контроля
1	Подготовительно-организационный этап	Инструктаж по технике безопасности	Индивидуальный план
2	Основной этап	Проведение физкультурных, спортивных и спортивно-массовых мероприятий; проектирование и реализация спортивных и спортивно-массовых мероприятий; взаимодействие и сотрудничество с участниками образовательных отношений во внеурочной деятельности	Проведение мероприятий
3	Заключительный этап	Оформление отчета и документации практики	Отчет по практике

## 8. Методы и технологии, используемые на учебной практике:

### производственная работа:

- игровая технология;
- проектный метод;
- коллективное взаимообучение;
- информационно-коммуникативные технологии;
- аналитические технологии;

### внеаудиторная самостоятельная работа под руководством методиста:

- технология коллективных творческих дел;
- информационно-коммуникативные технологии;
- аналитические технологии.

## 9. Рейтинг-план

№ п/п	Код ОР практики	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание (min-max)	Число заданий за семестр	Баллы	
						Минимальный	Максимальный
1	ОР.1.16.1	Проведение мероприятий по физической культуре	Экспертиза	25-50	1	25	50
2		Разработка сценария/положения физкультурно-оздоровительн	Сценарий/положение мероприятия	15-25	1	15	25

	ого мероприятия					
3	Подведение итогов проведения мероприятия	Отчет о проведении	15-25	1	15	25
	Итого:				55	100

### **10. Формы отчётности по итогам учебной (ознакомительной) практики**

К формам отчетности учебной (ознакомительной) практики относятся:

- аттестационный лист;
- дневник по практике;
- отчет.

Аттестация проводится в течение недели после окончания учебной (ознакомительной) практики.

### **11. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам учебной практики**

Контроль прохождения практики производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Текущая аттестация прохождения практики производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- фиксация посещений организации – базы практики;
- проверка ведения дневника по практике;
- проверка выполнения задания.

Промежуточная аттестация по окончании практики проводится в форме проверки отчетной документации руководителем практики на выпускающей кафедре.

Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

### **12. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения учебной (ознакомительной) практики**

#### **12.1. Основная литература**

1. Наточая, Е.Н. Педагогическая практика магистрантов : учебно-методическое пособие / Е.Н. Наточая, С.А. Щелоков ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Оренбургский Государственный Университет, Кафедра программного обеспечения вычислительной техники и автоматизированных систем. - Оренбург : ОГУ, 2017. - 104 с.: табл., ил. - Библиогр.: с. 73-74 - ISBN 978-5-7410-1678-7 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481783>

2. Фискалов, В.Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта : учебное пособие / В.Д. Фискалов, В.П. Черкашин. - Москва : Спорт, 2016. - 352 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-906839-21-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454239>

#### **12.2. Дополнительная литература**

1. Физическая культура : учебник / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др. ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М. Ф. Решетнёва и др. - Красноярск : СФУ, 2017. - 612 с. : ил. - Библиогр.: с. 608-609. - ISBN 978-5-7638-3640-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>

2. Физическая культура и физическая подготовка : учебник / И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, В.Я. Кикоть и др. ; ред. В.Я. Кикоть, И.С. Барчуков. - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 432 с. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-238-01157-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [https://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_red&id=117573&sr=1](https://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=117573&sr=1)

3. Манжелей, И.В. Инновации в физическом воспитании : учебное пособие / И.В. Манжелей. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 144 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-5264-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426945>

4. Томина, Е.Ф. Журнал студента-практиканта по педагогической практике : учебное пособие / Е.Ф. Томина ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Оренбургский Государственный Университет. - Оренбург : ОГУ, 2016. - 150 с. : табл. - Библиогр.: с. 90-97. - ISBN 978-5-7410-1592-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=469725>

*12.3 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине*

1. Конькова Г.Л. Особенности организации и содержания педагогической практики на факультете физической культуры и спорта: Учеб. пособие для студентов ун-тов и фак. физ культуры вузов: Допущено УМО по образованию в области физ. культуры и спорта/Г.Л. Конькова; Нижегород. гос. пед. ун-т.- Н.Новгород: НГПУ, 2008.- 61 с.

2. Теория физической культуры и спорта. Учебное пособие /Сиб. федер. ун-т; [Сост. В.М. Гелецкий]. – Красноярск: ИПК СФУ, 2008. – 342 с. То же [Электронный ресурс]. - URL: [http://files.lib.sfu-kras.ru/ebibl/1404/u\\_course.pdf](http://files.lib.sfu-kras.ru/ebibl/1404/u_course.pdf)

3. 3. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учеб. для студентов вузов, обучающ по напр. подготовки "Пед. образование" Москва: Академия, 2016

3. Педагогическая практика в школе (раздел «Теория физической культуры») : Метод. рек. / Нижегород. гос. пед. ун-т; сост. П.В.Игнатъев.- Н.Новгород: НГПУ, 2008.0 18 с.

4. Врачебно-педагогические наблюдения в учебно-тренировочном процессе. Учеб.-метод. пособие.-Н.Новгород: НГПУ, 2009. -48с.

5. Методические рекомендации по организации и проведению учебной практики Нижегород.гос.пед.ун-т им. К. Минина (Мининский ун-т); [сост. А.И. Дмитриев, И.П. Уромова] Нижний Новгород: Мининский ун-т, 2019 – 38 с.

*12.4. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины*

Интернет ресурсы:

Российский футбольный союз <https://rfs.ru/football/4>

Всероссийская федерация волейбола <http://www.volley.ru/>

Национальная федерация бадминтона России <http://www.badm.ru/>

Федерация настольного тенниса <http://ttfr.ru/>

**13. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Фонд оценочных средств по практике представлен в Приложении 2 к программе практики.

**14. Перечень информационных технологий, используемых при проведении учебной практики (ознакомительной), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

В процессе прохождения учебной практики (ознакомительной) обучающиеся используют весь арсенал информационных технологий, необходимый для выполнения

задания: современные технические и программные средства персонального компьютера, информационно-коммуникационные, сетевые, мультимедиа технологии, технологии мобильных приложений.

а) Перечень программного обеспечения:

Пакет программ Microsoft Office, LMS Moodle, пакет «Антиплагиат вуз», АБВУ FineReader.

б) Перечень информационно-справочных систем:

- [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru) – справочная правовая система «КонсультантПлюс»;

- [www.garant.ru](http://www.garant.ru) – Информационно-правовой портал «ГАРАНТ.РУ».

#### **15. Материально-техническое обеспечение учебной (ознакомительной) практики**

Материально-техническое обеспечение учебной практики (технологической (проектно-технологической)) должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ.

Обучающиеся должны быть обеспечены возможностью доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Организации, предприятия, а также учебно-научные подразделения Университета должны обеспечить рабочее место студента компьютерным оборудованием с выходом в интернет в объемах, достаточных для достижения целей практики.

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**  
**по модулю**  
**«Теоретические и практические основы физической культуры и спорта»**  
**по направлению подготовки**  
**49.03.01 Физическая культура**  
**профилю подготовки**  
**Спортивная подготовка**  
**квалификация выпускника**  
**бакалавр**  
**форма обучения**  
**заочная**

Вид практики – учебная.

Тип практики – учебная (ознакомительная) практика.

### **1. Пояснительная записка**

Программа дисциплины «Учебная практика (ознакомительная)» разработана в соответствии с образовательными стандартами третьего поколения. Учебная программа предназначена для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль подготовки «Спортивная подготовка».

Актуальность проведения практики учебной практики заключается в получении обучающимися профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности в соответствующей области профессиональной деятельности и овладения основами педагогической культуры современного учителя, формирования готовности к педагогическому творчеству.

### **2. Место в структуре образовательного модуля**

Учебная практика (ознакомительная) является обязательной частью комплексного модуля «Теоретические и практические основы физической культуры и спорта» по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль подготовки «Спортивная подготовка»

Прохождение учебной (ознакомительной) практики является необходимой основой для последующих модулей «Психолого-педагогические аспекты физкультурно-педагогической и спортивной деятельности», «Теория и методика базовых видов спорта».

### **3. Цели и задачи учебной (ознакомительной) практики**

*Цель учебной практики* – создать условия для приобретения опыта самостоятельной работы, овладение основами педагогической культуры современного учителя, формирование готовности к педагогическому творчеству, готовности к проведению спортивных, спортивно-массовых, физкультурных мероприятий.

*Задачи учебной практики:*

- овладение видами и формами физкультурных, спортивных и спортивно-массовых мероприятий;
- овладение навыками проектирования и реализации спортивных и спортивно-массовых мероприятий;
- овладение навыками взаимодействия и сотрудничества с участниками образовательных отношений во внеурочной деятельности.

### **4. Образовательные результаты**

Код ОР	Содержание образовательных	Код ОР дисциплин	Образовательные результаты	ИДК	Методы обучения	Средства оценивания
--------	----------------------------	------------------	----------------------------	-----	-----------------	---------------------

	результатов	ины	дисциплины			образовательных результатов
ОР.2	Демонстрирует умения организации взаимного сотрудничества участников учебно-воспитательного процесса (проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий).	ОР.2.17.1	Применяет различные подходы к организации занятий и физкультурно-спортивных мероприятий по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке занимающихся. Применяет средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для организации и проведения занятий и физкультурно-спортивных мероприятий	ОПК.3.3. ОПК.3.4.	Метод проблемного обучения	Экспертиза Положение/сценарий мероприятия Отчет

### **5. Форма и способы проведения Учебная практика (ознакомительная)**

Учебная практика (ознакомительная) осуществляется дискретно в соответствии с календарным учебным графиком.

Способ проведения учебной практики (ознакомительной) - стационарный, проводится в общеобразовательных учреждениях, в исключительных случаях проводится в структурных подразделениях университета.

Выездная практика организуется только при наличии заявления обучающегося.

### **6. Место и время проведения учебной практики**

Учебная практика (ознакомительная) обучающихся заочного отделения по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профилю «Физическая культура», осуществляется на 2 курсе (3 сессия) продолжительностью 4 недели.

Базами педагогической (в школе) практики по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль подготовки «Спортивная подготовка» являются общеобразовательные организации с необходимым и достаточным уровнем материально-технического обеспечения учебно-воспитательного процесса, способствующим успешному прохождению данного раздела подготовки, а также высоким уровнем профессионализма сотрудников, а так же структурные подразделения университета.

Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной

программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При направлении обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалида в организацию (предприятие) для прохождения практики, предусмотренной учебным планом, Групповой руководитель согласовывает с организацией (предприятием) условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.

### 7. Структура и содержание учебной (ознакомительной) практики

Трудоемкость практики составляет 3 з.е./108 часов. Продолжительность практики 2 недели

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Формы текущего контроля
1	Подготовительно-организационный этап	Инструктаж по технике безопасности	Индивидуальный план
2	Основной этап	Проектирование и реализация отдельных компонентов образовательного процесса; Взаимодействие и сотрудничество с участниками образовательных отношений во внеурочной деятельности	Проведение мероприятий
3	Заключительный этап	Оформление отчета и документации практики	Отчет по практике

### 8. Методы и технологии, используемые на учебной практике (ознакомительной):

#### производственная работа:

- проектный метод;
- коллективное взаимообучение;
- информационно-коммуникативные технологии;
- аналитические технологии;

#### внеаудиторная самостоятельная работа под руководством методиста:

- технология коллективных творческих дел;
- информационно-коммуникативные технологии;
- аналитические технологии.

### 9. Рейтинг-план

№ п/п	Код ОР практики	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание (min-max)	Число заданий за семестр	Баллы	
						Минимальный	Максимальный
1	ОР.1.17.1	Проведение	Экспертиза	25-50	1	25	50

		мероприятий по физической культуре					
2		Разработка сценария/положения спортивно-массового мероприятия	Сценарий/положение мероприятия	15-25	1	15	25
3		Подведение итогов проведения мероприятия	Отчет о проведении	15-25	1	15	25
		Итого:				55	100

### **10. Формы отчётности по итогам учебной практики (ознакомительной)**

К формам отчетности учебной практики (ознакомительной) относятся:

- аттестационный лист;
- дневник по практике;
- отчет.

Аттестация проводится в течение недели после окончания учебной практики (ознакомительной).

### **11. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам учебной практики (ознакомительной)**

Контроль прохождения практики производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Текущая аттестация прохождения практики производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- фиксация посещений организации – базы практики;
- проверка ведения дневника по практике;
- проверка выполнения задания.

Промежуточная аттестация по окончании практики проводится в форме проверки отчетной документации руководителем практики на выпускающей кафедре.

Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

### **12. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения учебной (ознакомительной) практики**

#### *12.1. Основная литература*

1. Наточая, Е.Н. Педагогическая практика магистрантов : учебно-методическое пособие / Е.Н. Наточая, С.А. Щелоков ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Оренбургский Государственный Университет, Кафедра программного обеспечения вычислительной техники и автоматизированных систем. - Оренбург : ОГУ, 2017. - 104 с.: табл., ил. - Библиогр.: с. 73-74 - ISBN 978-5-7410-1678-7 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=481783>

2. Фискалов, В.Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта : учебное пособие / В.Д. Фискалов, В.П. Черкашин. - Москва : Спорт, 2016. - 352 с. : ил. - Библиогр.

в кн. - ISBN 978-5-906839-21-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454239>

#### 12.2. *Дополнительная литература*

1. Физическая культура : учебник / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др. ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М. Ф. Решетнёва и др. - Красноярск : СФУ, 2017. - 612 с. : ил. - Библиогр.: с. 608-609. - ISBN 978-5-7638-3640-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>

2. Физическая культура и физическая подготовка : учебник / И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, В.Я. Кикоть и др. ; ред. В.Я. Кикоть, И.С. Барчуков. - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 432 с. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-238-01157-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: [https://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_red&id=117573&sr=1](https://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=117573&sr=1)

3. Манжелей, И.В. Инновации в физическом воспитании : учебное пособие / И.В. Манжелей. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 144 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-5264-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426945>

4. Томина, Е.Ф. Журнал студента-практиканта по педагогической практике : учебное пособие / Е.Ф. Томина ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Оренбургский Государственный Университет. - Оренбург : ОГУ, 2016. - 150 с. : табл. - Библиогр.: с. 90-97. - ISBN 978-5-7410-1592-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=469725>

#### 12.3 *Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине*

1. Конькова Г.Л. Особенности организации и содержания педагогической практики на факультете физической культуры и спорта: Учеб. пособие для студентов ун-тов и фак. физ культуры вузов: Допущено УМО по образованию в области физ. культуры и спорта/Г.Л. Конькова; Нижегород. гос. пед. ун-т.- Н.Новгород: НГПУ, 2008.- 61 с.

2. Теория физической культуры и спорта. Учебное пособие /Сиб. федер. ун-т; [Сост. В.М. Гелецкий]. – Красноярск: ИПК СФУ, 2008. – 342 с. То же [Электронный ресурс]. - URL: [http://files.lib.sfu-kras.ru/ebibl/1404/u\\_course.pdf](http://files.lib.sfu-kras.ru/ebibl/1404/u_course.pdf)

5. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учеб.для студентов вузов, обучающ по напр.подготовки "Пед.образование"Москва: Академия, 2016

6. Педагогическая практика в школе (раздел «Теория физической культуры») : Метод. рек. / Нижегород. гос. пед. ун-т; сост. П.В.Игнатьев.- Н.Новгород: НГПУ, 2008.0 18 с.

7. Врачебно-педагогические наблюдения в учебно-тренировочном процессе. Учеб.-метод.пособие.-Н.Новгород: НГПУ, 2009. -48с.

8. Методические рекомендации по организации и проведению учебной практики Нижегород.гос.пед.ун-т им. К. Минина (Мининский ун-т); [сост. А.И. Дмитриев, И.П. Уромова] Нижний Новгород: Мининский ун-т, 2019 – 38 с.

#### 12.4. *Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины*

Интернет ресурсы:

Российский футбольный союз <https://rfs.ru/football/4>

Всероссийская федерация волейбола <http://www.volley.ru/>

Национальная федерация бадминтона России <http://www.badm.ru/>

Федерация настольного тенниса <http://ttfr.ru/>

### **13. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Фонд оценочных средств по практике представлен в Приложении 2 к программе практики.

### **14. Перечень информационных технологий, используемых при проведении учебной (ознакомительной) практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

В процессе прохождения учебной (ознакомительной) практики обучающиеся используют весь арсенал информационных технологий, необходимый для выполнения задания: современные технические и программные средства персонального компьютера, информационно-коммуникационные, сетевые, мультимедиа технологии, технологии мобильных приложений.

а) Перечень программного обеспечения:

Пакет программ Microsoft Office, LMS Moodle, пакет «Антиплагиат вуз», АБВУУ FineReader.

б) Перечень информационно-справочных систем:

- [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru) – справочная правовая система «КонсультантПлюс»;
- [www.garant.ru](http://www.garant.ru) – Информационно-правовой портал «ГАРАНТ.РУ».

### **15. Материально-техническое обеспечение учебной практики (ознакомительной)**

Материально-техническое обеспечение учебной практики (технологической (проектно-технологической)) должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ.

Обучающиеся должны быть обеспечены возможностью доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Организации, предприятия, а также учебно-научные подразделения Университета должны обеспечить рабочее место студента компьютерным оборудованием с выходом в интернет в объемах, достаточных для достижения целей практики.

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**  
**по модулю**  
**«Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры»**  
**по направлению подготовки**  
**49.03.01 Физическая культура**  
**профилю подготовки**  
**Спортивная подготовка**  
**квалификация выпускника**  
**бакалавр**  
**форма обучения**  
**заочная**

Вид практики: учебная практика

Тип практики: педагогическая

### **3. Пояснительная записка**

Программа дисциплины учебной практики (педагогической) разработана в соответствии с образовательными стандартами третьего поколения. Учебная программа» предназначена для студентов заочного отделения (бакалавров), обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профилю подготовки «Физическая реабилитация».

Актуальность программы практики состоит в том, чтобы создать условия для практической реализации сформированных в процессе обучения компетенций и для формирования трудовых действий в структуре педагогической деятельности будущих педагогов.

#### **4. Место в структуре образовательного модуля**

Учебная практика (педагогическая) является обязательной частью комплексного модуля «Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры».

#### **3. Цели и задачи учебная практика (педагогическая)**

Цель: практическое освоение обучающимися различных видов научно-исследовательской деятельности, приобретение опыта самостоятельной исследовательской работы, формирование готовности к педагогическому творчеству.

Задачи:

- применение усвоенных теоретических знаний в соответствии с предметной областью согласно профилю (профилям) подготовки;
- овладение навыками проектирования и реализации отдельных компонентов образовательного процесса;
- овладение современными приемами диагностики и контроля образовательных результатов обучающихся.
- овладение навыками взаимодействия и сотрудничества в процессе научно-исследовательской деятельности.

#### **4. Образовательные результаты**

**УК-1 Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач**

УК.1.1. Выбирает источники информации, адекватные поставленным задачам и соответствующие научному мировоззрению

**ОПК-12. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики**

ОПК.12.1. Демонстрирует знания нормативно-правовых актов в сфере образования и норм профессиональной этики

Код ОР	Содержание образовательных результатов	ИДК	Методы обучения	Средства оценивания образовательных результатов
ОР.1.8.1	Демонстрирует умения поиска необходимой информации, адекватной поставленным задачам проекта, а также определять соответствие целей проекта нормативно-правовым актам в сфере ФКиС	УК.1.1. ОПК.12.1	Проектный метод	Отчет практиканта

### **5. Форма и способы проведения учебной практики (педагогической)**

1. Вид практики - учебная практика (педагогическая)
2. Способы проведения практики: учебная практика (педагогическая) осуществляется стационарным или выездным способом в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса. Выездная практика организуется только при наличии заявления обучающегося.
3. Форма проведения практики дискретно (путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для проведения данного вида практики).

### **6. Место и время проведения учебной практики**

Учебная практика (педагогическая) проводится в общеобразовательных учреждениях, в исключительных случаях - в структурных подразделениях университета.

### **7. Структура и содержание учебной (педагогической) практики**

Трудоемкость практики: 3 з.е./108 часов. Продолжительность практики 2 недели

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Формы текущего контроля
1	Подготовительный (организационный) этап	ознакомление с планом прохождения учебной практики; определение базы практики, контингента учащихся; подготовка документов планирования на предстоящую практику; консультации с руководителем практики.	Предоставление научного аппарата руководителю практики
2	Основной этап	формирование темы исследования и научного аппарата; подбор методов исследования; проведение констатирующего исследования; обработка и интерпретация полученных результатов.	Предоставление плана проведения педагогического эксперимента; методов. Проведение

			констатирующего исследования и интерпретацию полученных результатов.
3	Заключительный (отчетно-аттестационный) этап	подготовка отчетной документации; публичное представление результатов практики, групповая рефлексия	Предоставление отчета о проведенной научно-исследовательской работе. Анализ и самоанализ. Проверка отчета по разделу

**8. Методы и технологии, используемые в ходе учебной (научно-исследовательская работа) практики:**

- диагностические технологии;
- проектный метод;
- информационно-коммуникативные технологии;
- аналитические технологии;
- технология анализа образовательных программ.

**9. Рейтинг-план**

№ п/п	Код ОР практики	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание (min-max)	Число заданий за семестр	Баллы	
						Минимальный	Максимальный
1	ОР.1.8.1	Формулировка научного аппарата, методов исследовательской работы.	Отчет практиканта	20-40	1	20	40
2	ОР.1.8.1	Проектирование педагогического исследования	Отчет практиканта	20-40	1	20	40
3	ОР.1.8.1	Рефлексия	Отчет практиканта	15-20	1	15	20
		Итого:				55	100

## **10. Формы отчётности по итогам учебной практики (педагогической)**

Структура отчета по практике включает в себя: научный аппарат исследования; описание методов и организации исследования; результаты констатирующего исследования; рефлексивный анализ собственной научно-исследовательской деятельности.

Аттестация проводится по окончании двух недель учебной практики по результатам проверки отчетной документации.

## **11. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам практики**

Текущий контроль успеваемости предназначен для регулярной и систематической проверки хода прохождения практик обучающихся, в том числе как во время контактной работы с групповым руководителем, так и по итогам самостоятельной работы обучающихся.

Текущий контроль обеспечивает оценивание хода прохождения практик и производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- фиксация посещений места практики;
- выполнение индивидуальных заданий.

Промежуточная аттестация обучающихся обеспечивает оценивание результатов прохождения практики.

Промежуточная аттестация проводится по результатам защиты отчета по практике. Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

## **12. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения практики**

### *12.1. Основная литература*

1. Бакшева, Т.В. Основы научно-методической деятельности : учебное пособие / Т.В. Бакшева, А.В. Кушакова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университет». - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 122 с. : ил. - Библиогр.: с. 116-117. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457140>

2. Губа, В.П. Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований : учебно-методическое пособие / В.П. Губа, В.В. Пресняков. - Москва : Человек, 2015. - 289 с. : схем., табл., ил. - Библиогр.: с. 263-265. - ISBN 978-5-906131-53-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461406>

### *12.2. Дополнительная литература:*

1. Азарская, М.А. Научно-исследовательская работа в вузе : учебное пособие / М.А. Азарская, В.Л. Поздеев ; Поволжский государственный технологический университет. - Йошкар-Ола : ПГТУ, 2016. - 230 с. : ил. - Библиогр.: с. 166-168. - ISBN 978-5-8158-1785-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461553>

2. Корягина, Ю.В. Научно-методическое обеспечение сборных команд в спортивных играх : учебное пособие / Ю.В. Корягина, В.А. Блинов, С.В. Нопин ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики футбола и хоккея. - Омск : Издательство СибГУФК, 2016. - 138 с. : ил. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459420>

3. Семянникова, В.В. Научно-методическая работа студентов : учебное пособие / В.В. Семянникова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина». - Елец : Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина, 2010. - 126 с. - Библиогр. в кн. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=272301>

4. Шкляр, М.Ф. Основы научных исследований : учебное пособие / М.Ф. Шкляр. - 6-е изд. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. - 208 с. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр.: с. 195-196. - ISBN 978-5-394-02518-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=450782>

Интернет-ресурсы:

- [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru) - ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
- [www.ebiblioteka.ru](http://www.ebiblioteka.ru) - Универсальные базы данных изданий

*12.3 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине*

1. Стафеева А.В., Воробьев Н.Б. Рекомендации и указания к выполнению курсовых и дипломных работ / учебно-методическое пособие. Н.Новгород: Мининский университет, 2016. 80 с.

### **13. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Фонд оценочных средств по практике представлен в Приложении 2 к программе практики.

### **14. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

14.1. Перечень программного обеспечения:  
- пакет программ *Microsoft Office*;

### **15. Материально-техническое обеспечение учебной (научно-исследовательская работа) практики**

Материально-техническое обеспечение практики должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ.

Обучающиеся должны быть обеспечены возможностью доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Организации, предприятия, а также учебно-научные подразделения Университета должны обеспечить рабочее место студента компьютерным оборудованием с выходом в интернет в объемах, достаточных для достижения целей практики.

**ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**  
**по модулю**  
**«Теория и методика базовых видов спорта»**  
**по направлению подготовки**  
**49.03.01 Физическая культура**  
**профилю подготовки**  
**Спортивная подготовка**  
**квалификация выпускника**  
**бакалавр**  
**форма обучения**  
**заочная**

*Вид практики:* производственная практика

*Тип практики:* педагогическая

### **1. Пояснительная записка**

Программа дисциплины «Производственная практика (педагогическая)» разработана в соответствии с образовательными стандартами третьего поколения. Учебная программа дисциплины «Производственная практика (педагогическая)» предназначена для студентов заочного отделения, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 - «Физическая культура» профилю подготовки «Физическая культура». Актуальность программы практики состоит в том, чтобы создать условия для практической реализации сформированных в процессе обучения компетенций и для формирования трудовых действий в структуре педагогической деятельности будущих тренеров.

### **2. Место в структуре образовательного модуля**

Производственная практика (педагогическая) является обязательной частью модуля «Теория и методика базовых видов спорта» по направлению 49.03.01 - «Физическая культура» профилю подготовки «Физическая культура». Практика непосредственно ориентирована на профессионально-практическую подготовку студентов, формирует систему практико-ориентированных знаний в решении научно-прикладных проблем, имеющих педагогические источники, и способствует комплексному формированию общепрофессиональных компетенций обучающихся. Практика осуществляется на 5 курсе в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса.

### **3. Цели и задачи**

- развитие у обучающихся личностных качеств и формирование, общепрофессиональных компетенций в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»;
- содействие качественной подготовке студентов к самостоятельному и творческому выполнению общепрофессиональных компетенций в реальных условиях «производственной» деятельности.

Задачи производственной (педагогической) практики:

- ознакомить обучающихся с основными направлениями и опытом работы общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования в сфере физической культуры.

- содействовать формированию профессионально значимых качеств личности, обуславливающих устойчивый интерес, активное, инновационное, творческое отношение к работе тренера-преподавателя.

- формировать профессионально значимые качества личности, обуславливающие устойчивый интерес к деятельности специалиста в сфере физической культуры и спорта, потребность в систематическом самообразовании и творческом подходе к учебно-тренировочному процессу.

- ознакомление и получение практического опыта с системой, реальными условиями и содержанием работы учреждений дополнительного образования и передовым педагогическим опытом.

- содействие накоплению обучающимися опыта тренерской деятельности, развитию творческих начал в выборе средств и методов обучения и воспитания учащейся молодежи, проявление гностических, коммуникативных, конструктивных и организаторских умений.

- формирование общепрофессиональных компетентностей.

#### 4. Образовательные результаты

Код ОР модуля	Образовательные результаты модуля	Код ОР дисциплины	Образовательные результаты дисциплины	Код ИДК	Средства оценивания образовательных результатов
ОР.1	Демонстрирует умения планировать содержание, проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности с занимающимися различного пола и возраста	ОР.1.17.1	Демонстрирует умение проектирования системы спортивной подготовки в избранном виде спорта и практическая реализация данного проекта	ОПК.1.3. ОПК.14.1.	Учебный проект: данные исходного тестирования, перечень методов исследования

Код ОР модуля	Образовательные результаты модуля	Код ОР дисциплины	Образовательные результаты дисциплины	Код ИДК	Средства оценивания образовательных результатов
ОР.2.	Демонстрирует умения проведения и методического, материально-технического обеспечения тренировочных занятий различной направленности, организовывать участие спортсменов в соревнованиях, контролировать тренировочный и образовательный процесс занимающихся и поддерживать необходимый уровень физических кондиций для само-реализации в профессиональной	ОР.2.17.2	Демонстрирует способности использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения	ОПК.14.2.	Аналитический отчет

### **5. Форма (формы) и способы (при наличии) проведения практики**

Практика осуществляется дискретно в соответствии с календарным учебным графиком.

Способ проведения производственной практики (педагогической) - стационарный, проводится в общеобразовательных учреждениях, в исключительных случаях проводится в структурных подразделениях университета.

Выездная практика организуется только при наличии заявления обучающегося.

### **6. Место и время проведения практики**

Педагогическая практика бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура с профилем подготовки «Спортивная подготовка» осуществляется на 5 курсе (2 сессия) продолжительностью 6 недели.

Базами педагогической практики по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» с профилем подготовки «Спортивная подготовка» являются общеобразовательные и физкультурно-спортивные организации с необходимым и достаточным уровнем материально-технического обеспечения учебно-воспитательного и тренировочного процесса, способствующим успешному прохождению данного раздела подготовки, а также высоким уровнем профессионализма сотрудников, а так же структурные подразделения университета.

Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При направлении обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалида в организацию (предприятие) для прохождения практики, предусмотренной учебным планом, Групповой руководитель согласовывает с организацией (предприятием) условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.

## 7. Содержание производственной (педагогической) практики

Трудоемкость практики составляет 9 з.е./324 часа. Продолжительность практики 6 недель

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Формы текущего контроля
1	Подготовительный (организационный) этап	Инструктаж по технике безопасности	Индивидуальный план Распределение часов и образовательных задач по программе ФВ
2	Основной этап	Синопис Констатирующий эксперимент Характеристика методов исследования	Представление данных исходного тестирования и их интерпретация
3	Заключительный (отчетно-аттестационный) этап	Оформление отчетной документации	Дневник по практике Аттестационный лист Отчет по проведению практики

## 8. Методы и технологии, используемые на практике

производственная работа: диагностические технологии; технология решения контекстной задачи; медико-биологические технологии; игровая технология; проектный метод; коллективное взаимообучение; информационно-коммуникативные технологии; аналитические технологии;

внеаудиторная самостоятельная работа под руководством методиста: технология анализа образовательных программ; технология коллективных творческих дел; медико-биологические технологии; информационно-коммуникативные технологии; аналитические технологии.

## 9. Рейтинг-план

№ п/п	Образовательные результаты	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание	Число заданий за семестр	Баллы	
						Мин.	Макс.
1	ОР.1.17.1	Сбор данных исходного тестирования	Представление данных исходного тестирования и их интерпретация	30-50	1	30	50
		Описание констатирующего эксперимента	Констатирующее исследование	5-10	1	5	10
2	ОР.2.17.2	Определение содержания	Содержание работы	15-30	1	15	30
		Формирование научного аппарата	Синописис	5-10	1	5	10
		Зачет с оценкой				55	100
Итого:						55	100

## 10. Формы отчётности по итогам практики

К формам отчетности производственной практики (педагогической) относятся:

- аттестационный лист;
- дневник по практике;
- отчет.

В отчете должны быть представлены актуальность темы исследования, гипотеза, объект и предмет исследования, цель и задачи исследования, характеристика методов исследования, констатирующий эксперимент

Представление данных исходного тестирования и их интерпретация.

Аттестация проводится в течение недели после окончания производственной практики (педагогической).

### **11. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам практики**

Контроль прохождения практики производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

**Текущая аттестация** прохождения практики производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- проверка ведения дневника по практике;
- проверка выполнения индивидуального задания;
- посещение баз практики.

**Промежуточная аттестация** по окончании практики проводится в форме проверки отчетной документации руководителем практики на выпускающей кафедре.

Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

### **12. Перечень учебной литературы и ресурсов «Интернет», необходимых для проведения практики**

#### *12.1. Основная литература:*

1. Психология физического воспитания и спорта: учеб. для студентов учреждений высш. образования, обуч-ся по напр. подготовки "Пед. образование" профиль "Физ. культура". – М.: Академия, 2016.

2. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учеб. для студентов вузов, обуч-ся по напр. подготовки "Пед. образование". – М.: Академия, 2017.

3. Спортивная медицина: учеб. для студентов вузов, обуч-ся по напр. "Физ. культура": Рек. УМС ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ". Москва: Академия, 2015.

#### *12.2. Дополнительная литература*

1. Попков, В.Н. Научно-исследовательская деятельность : учебное пособие / В.Н. Попков ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2007. - 339 с. : схем., табл. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298132>.

2. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 5—7 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486152>.

3. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 8—9 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486155>.

4. Захарова Л. В., Люлина Н. В., Кудрявцев М. Д., Московченко О. Н., Шубин Д. А. Физическая культура: учебник. Красноярск, СФУ, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>.

### *12.3. Интернет-ресурсы*

1. <http://www.irpbooks.ru> – электронно – библиотечная система
2. <http://www.elibrary.ru> – научная электронная библиотека
3. <http://www.e.lanbook.com> – электронно – библиотечная система

## **13. Фонды оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Фонд оценочных средств представлен в Приложении 2.

## **14. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

В процессе прохождения производственной практики (педагогической), обучающиеся используют весь арсенал информационных технологий, необходимый для выполнения задания: современные технические и программные средства персонального компьютера, информационно-коммуникационные, сетевые, мультимедиа технологии, технологии мобильных приложений.

а) Перечень программного обеспечения:

Пакет программ Microsoft Office, LMS Moodle, пакет «Антиплагиат вуз», АБВУУ FineReader.

## **15. Материально-техническое обеспечение практики**

Материально-техническое обеспечение производственной практики (педагогической) должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ.

Обучающиеся должны быть обеспечены возможностью доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Организации, предприятия, а также учебно-научные подразделения Университета должны обеспечить рабочее место студента компьютерным оборудованием с выходом в интернет в объемах, достаточных для достижения целей практики.

**ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**  
**по модулю**  
**«Теория и методика базовых видов спорта»**  
**по направлению подготовки**  
**49.03.01 Физическая культура**  
**профилю подготовки**  
**Спортивная подготовка**  
**квалификация выпускника**  
**бакалавр**  
**форма обучения**  
**заочная**

*Вид практики:* производственная практика

*Тип практики:* педагогическая

### **1. Пояснительная записка**

Программа дисциплины «Производственная практика (педагогическая)» разработана в соответствии с образовательными стандартами третьего поколения. Учебная программа дисциплины «Производственная практика (педагогическая)» предназначена для студентов заочного отделения, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профилю подготовки «Физическая культура». Актуальность программы практики состоит в том, чтобы создать условия для практической реализации сформированных в процессе обучения компетенций и для формирования трудовых действий в структуре педагогической деятельности будущих тренеров.

### **2. Место в структуре образовательного модуля**

Производственная практика (педагогическая) является обязательной частью модуля «Теория и методика базовых видов спорта» по направлению 49.03.01 Физическая культура профилю подготовки «Физическая культура». Практика непосредственно ориентирована на профессионально-практическую подготовку студентов, формирует систему практико-ориентированных знаний в решении научно-прикладных проблем, имеющих педагогические источники, и способствует комплексному формированию общепрофессиональных компетенций обучающихся. Практика осуществляется на 4 курсе в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса.

### **3. Цели и задачи**

- развитие у обучающихся личностных качеств и формирование, общепрофессиональных компетенций в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура;

- содействие качественной подготовке студентов к самостоятельному и творческому выполнению общепрофессиональных компетенций в реальных условиях «производственной» деятельности.

Задачи производственной (педагогической) практики:

- ознакомить обучающихся с основными направлениями и опытом работы общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования в сфере физической культуры.

- содействовать формированию профессионально значимых качеств личности, обуславливающих устойчивый интерес, активное, инновационное, творческое отношение к работе тренера-преподавателя.

- формировать профессионально значимые качества личности, обуславливающие устойчивый интерес к деятельности специалиста в сфере физической культуры и спорта, потребность в систематическом самообразовании и творческом подходе к учебно-тренировочному процессу.

- ознакомление и получение практического опыта с системой, реальными условиями и содержанием работы учреждений дополнительного образования и передовым педагогическим опытом.

- содействие накоплению обучающимися опыта тренерской деятельности, развитию творческих начал в выборе средств и методов обучения и воспитания учащейся молодежи, проявление гностических, коммуникативных, конструктивных и организаторских умений.

- формирование общепрофессиональных компетентностей.

#### 4. Образовательные результаты

Код ОР модуля	Образовательные результаты модуля	Код ОР дисциплины	Образовательные результаты дисциплины	Код ИДК	Средства оценивания образовательных результатов
ОР.1	Демонстрирует умения планировать содержание, проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности с занимающимися различного пола и возраста	ОР.1.18.1	Демонстрирует умение проектирования системы спортивной подготовки в избранном виде спорта и практическая реализация данного проекта	ОПК.1.3.	Учебный проект: Экспертная оценка  Распределение часов по видам подготовки  Учебный проект  Рабочий план

## **5. Форма (формы) и способы (при наличии) проведения практики**

Практика осуществляется дискретно в соответствии с календарным учебным графиком.

Способ проведения производственной практики (педагогической) - стационарный, проводится в общеобразовательных учреждениях, в исключительных случаях проводится в структурных подразделениях университета.

Выездная практика организуется только при наличии заявления обучающегося.

## **6. Место и время проведения практики**

Педагогическая практика бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура с профилем подготовки «Спортивная подготовка» осуществляется на 4 курсе (3 сессия) продолжительностью 6 недели.

Базами педагогической практики по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» с профилем подготовки «Спортивная подготовка» являются общеобразовательные и физкультурно-спортивные организации с необходимым и достаточным уровнем материально-технического обеспечения учебно-воспитательного и тренировочного процесса, способствующим успешному прохождению данного раздела подготовки, а также высоким уровнем профессионализма сотрудников, а так же структурные подразделения университета.

Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При направлении обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалида в организацию (предприятие) для прохождения практики, предусмотренной учебным планом, Групповой руководитель согласовывает с организацией (предприятием) условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.

## **7. Содержание производственной (педагогической) практики**

Трудоемкость практики составляет 9 з.е./324 часа. Продолжительность практики 6 недель

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Формы текущего контроля
1	Подготовительный (организационный) этап	инструктаж по технике безопасности	Индивидуальный план Распределение

			часов и образовательных задач по программе ФВ
2	Основной этап	Уточнение этапов спортивной подготовки. Описание соотношения средств всех видов спортивной подготовки. Описание базового перечня средства. Начало реализации проект	Дневник по практике
3	Заключительный (отчетно-аттестационный) этап	Оформление отчетной документации	Дневник по практике Аттестационный лист Отчет по проведению практики

### 8. Методы и технологии, используемые на практике

производственная работа: диагностические технологии; технология решения контекстной задачи; медико-биологические технологии; игровая технология; проектный метод; коллективное взаимообучение; информационно-коммуникативные технологии; аналитические технологии;

внеаудиторная самостоятельная работа под руководством методиста: технология анализа образовательных программ; технология коллективных творческих дел; медико-биологические технологии; информационно-коммуникативные технологии; аналитические технологии.

### 9. Рейтинг-план

№ п/п	Образовательные результаты	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание	Число заданий за семестр	Баллы	
						Мин.	Макс.
1	ОР.1.18.1	Реализация спроектированного плана спортивной подготовки	Экспертная оценка	30-50	1	30	50
		Анализ этапов спортивной подготовки	Распределение часов по видам подготовки	5-10	1	5	10

№ п/п	Образовательные результаты	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание	Число заданий за семестр	Баллы	
						Мин.	Макс.
		Составление фрагмента годового плана графика спортивной подготовки	Учебный проект	15-30	1	15	30
		Описание базовых средства на один из периодов подготовки	Рабочий план	5-10	1	5	10
		Зачет с оценкой				55	100
Итого:						55	100

### 10. Формы отчётности по итогам практики

К формам отчетности производственной практики (педагогической) относятся:

- аттестационный лист;
- дневник по практике;
- отчет.

В отчете должны быть представлены годовой план график, перечень средств на выбранный период подготовки, распределение часов по видам подготовки, проект реализации плана спортивной подготовки.

Аттестация проводится в течение недели после окончания производственной практики (педагогической).

### 11. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам практики

Контроль прохождения практики производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

**Текущая аттестация** прохождения практики производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- проверка ведения дневника по практике;
- проверка выполнения индивидуального задания;
- посещение баз практики.

**Промежуточная аттестация** по окончании практики проводится в форме проверки отчетной документации руководителем практики на выпускающей кафедре.

Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

## **12. Перечень учебной литературы и ресурсов «Интернет», необходимых для проведения практики**

### 12.1. Основная литература:

1. Психология физического воспитания и спорта: учеб. для студентов учреждений высш. образования, обуч-ся по напр. подготовки "Пед. образование" профиль "Физ. культура". – М.: Академия, 2016.

2. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учеб. для студентов вузов, обуч-ся по напр. подготовки "Пед. образование". – М.: Академия, 2017.

3. Спортивная медицина: учеб. для студентов вузов, обуч-ся по напр. "Физ. культура": Рек. УМС ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ". Москва: Академия, 2015.

### 12.2. Дополнительная литература

1. Попков, В.Н. Научно-исследовательская деятельность : учебное пособие / В.Н. Попков ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2007. - 339 с. : схем., табл. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298132>.

2. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 5—7 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486152>.

3. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 8—9 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486155>.

4. Захарова Л. В., Люлина Н. В., Кудрявцев М. Д., Московченко О. Н., Шубин Д. А. Физическая культура: учебник. Красноярск, СФУ, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>.

### 12.3. Интернет-ресурсы

4. <http://www.irpbooks.ru> – электронно – библиотечная система

5. <http://www.elibrary.ru> – научная электронная библиотека

6. <http://www.e.lanbook.com> – электронно – библиотечная система

## **13. Фонды оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Фонд оценочных средств представлен в Приложении 2.

## **14. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

В процессе прохождения производственной практики (педагогической), обучающиеся используют весь арсенал информационных технологий, необходимый для выполнения задания: современные технические и программные средства персонального

компьютера, информационно-коммуникационные, сетевые, мультимедиа технологии, технологии мобильных приложений.

а) Перечень программного обеспечения:

Пакет программ Microsoft Office, LMS Moodle, пакет «Антиплагиат вуз», АБВУУ FineReader.

## **15. Материально-техническое обеспечение практики**

Материально-техническое обеспечение производственной практики (педагогической) должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ.

Обучающиеся должны быть обеспечены возможностью доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Организации, предприятия, а также учебно-научные подразделения Университета должны обеспечить рабочее место студента компьютерным оборудованием с выходом в интернет в объемах, достаточных для достижения целей практики.

**ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ**  
**по модулю**  
**«Теория и методика базовых видов спорта»**  
**по направлению подготовки**  
**49.03.01 Физическая культура**  
**профилю подготовки**  
**Спортивная подготовка**  
**квалификация выпускника**  
**бакалавр**  
**форма обучения**  
**заочная**

*Вид практики:* производственная практика

*Тип практики:* педагогическая

### **1. Пояснительная записка**

Программа дисциплины «Производственная практика (педагогическая)» разработана в соответствии с образовательными стандартами третьего поколения. Учебная программа дисциплины «Производственная практика (педагогическая)» предназначена для студентов заочного отделения, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура профилю подготовки «Физическая культура». Актуальность программы практики состоит в том, чтобы создать условия для практической реализации сформированных в процессе обучения компетенций и для формирования трудовых действий в структуре педагогической деятельности будущих тренеров.

### **2. Место в структуре образовательного модуля**

Производственная практика (педагогическая) является обязательной частью модуля «Теория и методика базовых видов спорта» по направлению 49.03.01 - «Физическая культура» профилю подготовки «Физическая культура». Практика непосредственно ориентирована на профессионально-практическую подготовку студентов, формирует систему практико-ориентированных знаний в решении научно-прикладных проблем, имеющих педагогические источники, и способствует комплексному формированию общепрофессиональных компетенций обучающихся. Практика осуществляется на 3 курсе в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса.

### **3. Цели и задачи**

- развитие у обучающихся личностных качеств и формирование, общепрофессиональных компетенций в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»;

- содействие качественной подготовке студентов к самостоятельному и творческому выполнению общепрофессиональных компетенций в реальных условиях «производственной» деятельности.

Задачи производственной (педагогической) практики:

- ознакомить обучающихся с основными направлениями и опытом работы общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования в сфере физической культуры.

- содействовать формированию профессионально значимых качеств личности, обуславливающих устойчивый интерес, активное, инновационное, творческое отношение к работе тренера-преподавателя.

- формировать профессионально значимые качества личности, обуславливающие устойчивый интерес к деятельности специалиста в сфере физической культуры и спорта, потребность в систематическом самообразовании и творческом подходе к учебно-тренировочному процессу.

- ознакомление и получение практического опыта с системой, реальными условиями и содержанием работы учреждений дополнительного образования и передовым педагогическим опытом.

- содействие накоплению обучающимися опыта тренерской деятельности, развитию творческих начал в выборе средств и методов обучения и воспитания учащейся молодежи, проявление гностических, коммуникативных, конструктивных и организаторских умений.

- формирование общепрофессиональных компетентностей

#### 4. Образовательные результаты

Код ОР модуля	Образовательные результаты модуля	Код ОР дисциплины	Образовательные результаты дисциплины	Код ИДК	Средства оценивания образовательных результатов
ОР.1	Демонстрирует умения планировать содержание, проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности с занимающимися различного пола и возраста	ОР.1.19.1	Определяет состав участников образовательных отношений, планирует и организует их деятельность, применяет формы, методы, приемы и средства организации учебной и воспитательной деятельности обучающихся в рамках реализации образовательных	ОПК.14.1 ОПК.14.2	Учебный проект: разработка здоровьесформирующей технологии  Отчет о проведении мероприятия  Распределение часов и образовательных задач по программе ФВ  Экспертная оценка

Код ОР модуля	Образовательные результаты модуля	Код ОР дисциплины	Образовательные результаты дисциплины	Код ИДК	Средства оценивания образовательных результатов
			программ		

### **5. Форма (формы) и способы (при наличии) проведения практики**

Практика осуществляется дискретно в соответствии с календарным учебным графиком.

Способ проведения производственной практики (педагогической) - стационарный, проводится в общеобразовательных учреждениях, в исключительных случаях проводится в структурных подразделениях университета.

Выездная практика организуется только при наличии заявления обучающегося.

### **6. Место и время проведения практики**

Педагогическая практика бакалавров по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура с профилем подготовки «Спортивная подготовка» осуществляется на 3 курсе (2 сессия) продолжительностью 6 недели.

Базами педагогической практики по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура» с профилем подготовки «Спортивная подготовка» являются общеобразовательные организации с необходимым и достаточным уровнем материально-технического обеспечения учебно-воспитательного процесса, способствующим успешному прохождению данного раздела подготовки, а также высоким уровнем профессионализма сотрудников, а так же структурные подразделения университета.

Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При направлении обучающегося с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалида в организацию (предприятие) для прохождения практики, предусмотренной учебным планом, Групповой руководитель согласовывает с организацией (предприятием) условия и виды труда с учетом рекомендаций медико-социальной экспертизы и индивидуальной программы реабилитации инвалида. При необходимости для прохождения практик могут создаваться специальные рабочие места в соответствии с характером нарушений, а также с учетом профессионального вида деятельности и характера труда, выполняемых студентом-инвалидом трудовых функций.

## 7. Содержание производственной (педагогической) практики

Трудоемкость практики составляет 9 з.е./324 часа. Продолжительность практики 6 недель

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Формы текущего контроля
1	Подготовительный (организационный) этап	инструктаж по технике безопасности	Индивидуальный план Распределение часов и образовательных задач по программе ФВ
2	Основной этап	Проведение уроков Здоровьеформирующая технология Разработка и проведение мероприятия	Дневник по практике
3	Заключительный (отчетно-аттестационный) этап	Оформление отчетной документации	Дневник по практике Аттестационный лист Отчет по проведению практики

## 8. Методы и технологии, используемые на практике

производственная работа: диагностические технологии; технология решения контекстной задачи; медико-биологические технологии; игровая технология; проектный метод; коллективное взаимообучение; информационно-коммуникативные технологии; аналитические технологии;

внеаудиторная самостоятельная работа под руководством методиста: технология анализа образовательных программ; технология коллективных творческих дел; медико-биологические технологии; информационно-коммуникативные технологии; аналитические технологии.

## 9. Рейтинг-план

№ п/п	Образовательные результаты	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание	Число заданий за семестр	Баллы	
						Мин	Макс
1	ОР.1.19.1	Проведение физкультурно-спортивного	Экспертная оценка	30-50	1	30	50

№ п/п	Образовательные результаты	Виды учебной деятельности обучающегося	Средства оценивания	Балл за конкретное задание	Число заданий за семестр	Баллы	
						Мин	Макс
		мероприятия					
		Анализ школьных программ по физическому воспитанию образовательной организации	Распределение часов и образовательных задач по программе ФВ	5-10	1	5	10
		Составление здоровьесформирующей технологии для образовательной организации	Учебный проект	15-30	1	15	30
		Разработка и проведение мероприятия по формированию ЗОЖ	Положение мероприятия	5-10	1	5	10
		Зачет с оценкой				55	100
Итого:						55	100

## 10. Формы отчётности по итогам практики

К формам отчетности производственной практики (педагогической) относятся:

- аттестационный лист;
- дневник по практике;
- отчет.

В отчете должны быть представлены таблица с распределением часов на освоение программного, распределение образовательных задач из «ведущей» программы по ФК на этапы обучения материала, спроектированная здоровьесформирующая технология (в виде таблицы) для определенного класса и описано подробно проведение одного мероприятия.

Аттестация проводится в течение недели после окончания производственной практики (педагогической).

## **11. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам практики**

Контроль прохождения практики производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

**Текущая аттестация** прохождения практики производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- проверка ведения дневника по практике;
- проверка выполнения индивидуального задания;
- посещение баз практики.

**Промежуточная аттестация** по окончании практики проводится в форме проверки отчетной документации руководителем практики на выпускающей кафедре.

Форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой.

## **12. Перечень учебной литературы и ресурсов «Интернет», необходимых для проведения практики**

### *12.1. Основная литература:*

1. Психология физического воспитания и спорта: учеб. для студентов учреждений высш. образования, обуч-ся по напр. подготовки "Пед. образование" профиль "Физ. культура". – М.: Академия, 2016.

2. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физической культуры и спорта: учеб.для студентов вузов, обуч-ся по напр.подготовки "Пед.образование". – М.: Академия , 2017.

3. Спортивная медицина: учеб.для студентов вузов, обуч-ся по напр. "Физ.культура": Рек.УМС ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ". Москва: Академия, 2015.

### *12.2. Дополнительная литература*

1. Попков, В.Н. Научно-исследовательская деятельность : учебное пособие / В.Н. Попков ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2007. - 339 с. : схем., табл. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298132>.

2. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 5—7 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486152>.

3. Рабочая программа к учебнику С.В. Гурьева «Физическая культура» для 8—9 классов общеобразовательных организаций»: методическое пособие. Москва: Русское слово — учебник, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486155>.

4. Захарова Л. В., Люлина Н. В., Кудрявцев М. Д., Московченко О. Н., Шубин Д. А. Физическая культура: учебник. Красноярск, СФУ, 2017. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>.

### *12.3. Интернет-ресурсы*

7. <http://www.irpbooks.ru> – электронно – библиотечная система
8. <http://www.elibrary.ru> – научная электронная библиотека
9. <http://www.e.lanbook.com> – электронно – библиотечная система

### **13. Фонды оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Фонд оценочных средств представлен в Приложении 2.

### **14. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

В процессе прохождения производственной практики (педагогической), обучающиеся используют весь арсенал информационных технологий, необходимый для выполнения задания: современные технические и программные средства персонального компьютера, информационно-коммуникационные, сетевые, мультимедиа технологии, технологии мобильных приложений.

а) Перечень программного обеспечения:

Пакет программ Microsoft Office, LMS Moodle, пакет «Антиплагиат вуз», АBBYY FineReader.

б) Перечень информационно-справочных систем:

- [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru) – справочная правовая система «КонсультантПлюс»;

- [www.garant.ru](http://www.garant.ru) – Информационно-правовой портал «ГАРАНТ.РУ»

### **15. Материально-техническое обеспечение практики**

Материально-техническое обеспечение производственной практики (педагогической) должно быть достаточным для достижения целей практики и должно соответствовать действующим санитарным и противопожарным нормам, а также требованиям техники безопасности при проведении учебных и научно-производственных работ.

Обучающиеся должны быть обеспечены возможностью доступа к информации, необходимой для выполнения задания по практике и написанию отчета.

Организации, предприятия, а также учебно-научные подразделения Университета должны обеспечить рабочее место студента компьютерным оборудованием с выходом в интернет в объемах, достаточных для достижения целей практики.