

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ФГБОУ ВО "Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 6 от 22.02.2019

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

НАПРАВЛЕНИЕ ПОДГОТОВКИ 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
ПРОФИЛЬ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

Кафедра: Теоретических основ физической культуры

Факультет: физической культуры и спорта

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Форма обучения: Заочная

Срок обучения: 5л

Образовательный стандарт № 940 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УМД

Начальник УМУ

Начальник ОПиОУП

Начальник ОУОП

Декан факультета

Зав. кафедрой

/ Папуткова Г.А./

/ Фильченкова И.Ф./

/ Лебедева Т.Е./

/ Фомина Н.И./

/ Воронин Д.И./

/ Воробьев Н.Б./



План Учебный план бакалавриата '49.03.01 УБ ФКЗ-22.plx', код направления 49.03.01, год начала подготовки 2022

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им профессиональной деятельности	УК
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
ПК-1	Способен осуществлять учебно-тренировочный процесс на различных этапах подготовки в избранном виде спорта	ПК

	Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
				Мин.	Макс.	Факт					
Итого (с факультативами)				218	266	242	62	49	44	39	48
Итого по ОП (без факультативов)				216	264	240	60	49	44	39	48
Дисциплины (модули)	74%	26%	50%	180	200	183	57	43	32	30	21
Обязательная часть				108	150	135	43	33	23	19	17
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				40	80	48	14	10	9	11	4
Практика	81%	19%	0%	30	55	48	3	6	12	9	18
Обязательная часть				30	55	39	3	6	12	9	9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				9	9	9					9
Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
Факультативы				2	2	2	2				
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					40.8	56.4	43.5	35.3	31.2	33.4
Контактная работа (акад.час/год)	ОП без элект. курсов по физ.к.					184.4	192	180	200	190	160
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Эк)						6	7	4	6	
	ЗАЧЕТЫ (За)						6	5	6	4	6
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	1	1		1
	КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)								1		
	КОНТРОЛЬНЫЕ (К)						8	1	5	3	
Процент ... занятий от аудиторных	лекционных					21.63%					
	в интерактивной форме					29%					
Объём обязательной части от общего объёма программы						72.5%					
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей)						14%					