МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина"

План утверж ден Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 10.02.2026
с изменениями от 28.08.2026 (протокол №17)

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

Специальность 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: Теоретических основ физической культуры
Факультет: физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная
Срок получения образования по ОП: 2 г. 10 м.
Уровень образования при приеме на обучение: среднее общее образование

Виды деятельности
организация и проведение физкультурно-спортивной работы
методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УМД _____ /Толстенева А.А./

Начальник УМУ _____ / Вагин Д.Ю./

Начальник ОПиОУП _____ / Каклеев А.И./

Начальник ОУОП _____ / Фитасова Л.И./

Декан _____ / Картавых М.А./

Заведующий кафедрой _____ / Иванова С.С./

План Учебный план ППССЗ СПО '49.02.01_СПО_СПФК-26.plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2026

-	-	-	Формы пром. атт.												Итого акад.часов						Объём ОП	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	ДКР	Оценка	Эссе	Реферат	РГР	Др	Трудоемкость	По плану	Конт. раб.	СР	ПАтт	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА															4464	4464	3940	434	90	968	2964	1500
СГ.Социально-гуманитарный цикл															350	350	278	66	6		350	
+	СГ.01	История России	1												68	68	42	20	6		68	
+	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности			1			2							62	62	52	10			62	
+	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		2	3										68	68	44	24			68	
+	СГ.04	Физическая культура			1234										116	116	106	10			116	
+	СГ.05	Основы финансовой грамотности						4							36	36	34	2			36	
ОП.Общепрофессиональный цикл															716	716	556	136	24		716	
+	ОП.01	Основы педагогики	2					1							64	64	46	12	6		64	
+	ОП.02	Основы психологии	2					1							64	64	46	12	6		64	
+	ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями						2							32	32	20	12			32	
+	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога			2										36	36	30	6			36	
+	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		1	2										72	72	62	10			72	
+	ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			5										32	32	20	12			32	
+	ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4										36	36	32	4			36	
+	ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4											36	36	32	4			36	
+	ОП.09	Анатомия и физиология человека			4			3							62	62	54	8			62	
+	ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта						2							32	32	22	10			32	
+	ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	1					2							66	66	48	12	6		66	
+	ОП.12	Основы биомеханики						5							32	32	20	12			32	
+	ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	5		4			123							152	152	124	22	6		152	
П.Профессиональный цикл															3182	3182	2890	232	60	968	1682	1500
+	ПМ.01	**Организация и проведение физкультурно-спортивной работы**	46	5	2446			123334							662	662	614	36	12	288	580	82
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы		5	46			123							222	222	204	18			222	
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»						34							64	64	56	8			64	
+	МДК.01.03	Оценка уровня здоровья	4					3							82	82	66	10	6			82
+	УП.01.01	Учебная практика			2										108	108	108			108	108	
+	ПП.01.01	Производственная практика			4										180	180	180			180	180	
+	ПМ.01.01(К)	*Экзамен по модулю "Организация и проведение физкультурно-спортивной работы"*	6												6	6			6		6	
+	ПМ.02	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**	366	555	45666			123334444							852	852	746	88	18	216	362	490
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта		5	6			34							140	140	116	24			140	
+	МДК.02.02	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	36		5			124							216	216	174	30	12			216
+	МДК.02.03	Психология физической культуры		5	6			34							166	166	146	20				166
+	МДК.02.04	Педагогика физической культуры		5				34							108	108	94	14				108
+	УП.02.01	Учебная практика			4										72	72	72			72	72	
+	ПП.02.01	Производственная практика			6										144	144	144			144	144	
+	ПМ.02.01(К)	*Экзамен по модулю "Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности"*	6												6	6			6		6	
+	ПМ.03	**Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**	34566	223344	1113455666	56		112222233344555							1668	1668	1530	108	30	464	740	928
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	56	4		56		23							208	208	176	20	12		208	
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	34	2	1										130	130	106	12	12		130	
+	МДК.03.03	Гимнастика с методикой преподавания		2	16			345							242	242	224	18				242
+	МДК.03.04	Легкая атлетика с методикой преподавания		4	16			235							266	266	248	18				266
+	МДК.03.05	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания		3	6			1245							270	270	246	24				270
+	МДК.03.06	Теоретические основы преподавания плавания		3				12							104	104	96	8		50		104
+	МДК.03.07	Теоретические основы преподавания лыжного спорта			4			2							46	46	38	8		18		46
+	УП.03.01	Учебная практика			5										108	108	108			108	108	
+	ПП.03.01	Производственная практика			35										288	288	288			288	288	
+	ПМ.03.01(К)	*Экзамен по модулю "Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам"*	6												6	6			6		6	
ГИА.Государственная итоговая аттестация															216	216	216				216	
+	ГИА.01	Государственная итоговая аттестация в форме демонстрационного экзамена													216	216	216				216	

-	Курс 1																Курс 2							
	Семестр 1								Семестр 2								Семестр 3							
Индекс	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	Конс	СР	ПАтт	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	Конс	СР	ПАтт	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	Конс	СР	ПАтт
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	646	182		382			70	12	838	192		520			114	12	632	150		392			78	12
СГ.Социально-гуманитарный цикл	140	16		90			28	6	82	10		50			22		58	10		34			14	
СГ.01	68	14		28			20	6																
СГ.02	36			32			4		26			20			6									
СГ.03									32	10		12			10		36	10		12			14	
СГ.04	36	2		30			4		24			18			6		22			22				
СГ.05																								
ОП.Общепрофессиональный цикл	186	66		88			26	6	244	64		110			58	12	50	14		30			6	
ОП.01	38	16		16			6		26	6		8			6	6								
ОП.02	38	16		16			6		26	6		8			6	6								
ОП.03									32	8		12			12									
ОП.04									36	10		20			6									
ОП.05	36	16		16			4		36	10		20			6									
ОП.06																								
ОП.07																								
ОП.08																								
ОП.09																	24	10		12			2	
ОП.10									32	10		12			10									
ОП.11	38	14		12			6	6	28	10		12			6									
ОП.12																								
ОП.13	36	4		28			4		28	4		18			6		26	4		18			4	
П.Профессиональный цикл	320	100		204			16		512	118		360			34		524	126		328			58	12
ПМ.01	50	16		32			2		142	10		130			2		82	30		36			16	
МДК.01.01	50	16		32			2		34	10		22			2		26	10		12			4	
МДК.01.02																	28	10		12			6	
МДК.01.03																	28	10		12			6	
УП.01.01									108			108												
ПП.01.01																								
ПМ.01.01(К)																								
ПМ.02	36	16		16			4		46	18		20			8		110	38		44			22	6
МДК.02.01																	28	10		12			6	
МДК.02.02	36	16		16			4		46	18		20			8		26	8		8			4	6
МДК.02.03																	28	10		12			6	
МДК.02.04																	28	10		12			6	
УП.02.01																								
ПП.02.01																								
ПМ.02.01(К)																								
ПМ.03	234	68		156			10		324	90		210			24		332	58		248			20	6
МДК.03.01									46	20		22			4		26	10		12			4	
МДК.03.02	50	16		32			2		32	10		22					26	8		8			4	6
МДК.03.03	50	16		32			2		46	20		22			4		24	10		12			2	
МДК.03.04	50	16		32			2		64	20		42			2		26	10		12			4	
МДК.03.05	50	16		32			2		64	18		40			6		26	10		12			4	
МДК.03.06	34	4		28			2		46			42			4		24	10		12			2	
МДК.03.07									26	2		20			4									
УП.03.01																								
ПП.03.01																	180			180				
ПМ.03.01(К)																								
ГИА.Государственная итоговая аттестация																								
ГИА.01																								

-	Курс 2								Курс 3																Закрепленная кафедра		-
	Семестр 4								Семестр 5								Семестр 6										
Индекс	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	Конс	СР	ПАтт	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	Конс	СР	ПАтт	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	Конс	СР	ПАтт	Код	Наименование	Компетенции
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	912	204		632			64	12	644	128		436			68	12	792	162		560			40	30			
СГ.Социально-гуманитарный цикл	70	16		52			2																				
СГ.01																									11	Истории и методики преподавания	ОК 06.
СГ.02																									32	Теории и практики иностранных языков и лингводидактики	ОК 09.
СГ.03																									23	Физиологии и БЖ человека	ОК 07.
СГ.04	34			34																					51	Теоретических основ физической	ОК 08.
СГ.05	36	16		18			2																		6	Страхования, финансов и кредита	ОК 03.; ОК 05.; ОК 07.
ОП.Общепрофессиональный цикл	146	52		78			16		90	28		26			30	6											
ОП.01																									41	Общей и социальной педагогики	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 09.
ОП.02																									42	Практической психологии	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.
ОП.03																									35	Специальной педагогики и психологии	ОК 01.; ОК 02.; ОК 09.
ОП.04																									44	Русского языка и культуры речи	ОК 05.; ОК 09.
ОП.05																									23	Физиологии и БЖ человека	ОК 01.
ОП.06									32	10		10			12										51	Теоретических основ физической культуры	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.
ОП.07	36	16		16			4																		5	Информатики и информационных технологий в образовании	ОК 02.
ОП.08	36	16		16			4																		38	Физики, математики и физико-математического образования	ОК 02.
ОП.09	38	16		16			6																		23	Физиологии и БЖ человека	ОК 01.
ОП.10																									23	Физиологии и БЖ человека	ОК 08.
ОП.11																									51	Теоретических основ физической культуры	ОК 01.; ОК 06.
ОП.12									32	10		10			12										51	Теоретических основ физической	ОК 01.
ОП.13	36	4		30			2		26	8		6			6	6									51	Теоретических основ физической культуры	ОК 01.; ОК 08.
П.Профессиональный цикл	696	136		502			46	12	554	100		410			38	6	576	162		344			40	30			
ПМ.01	306	46		246			8	6	34	10		20			4		48	12		26			4	6			**ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.1.; ПК 1.5; ПК 1.6**
МДК.01.01	36	16		18			2		34	10		20			4		42	12		26			4		51	Теоретических основ физической культуры	ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.1.
МДК.01.02	36	16		18			2																		51	Теоретических основ физической культуры	ПК 1.5
МДК.01.03	54	14		30			4	6																	51	Теоретических основ физической	ПК 1.3.; ПК 1.1.; ПК 1.6
УП.01.01																									51	Теоретических основ физической	ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.1.; ПК 1.5; ПК 1.6
ПП.01.01	180			180																					51	Теоретических основ физической	ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.1.; ПК 1.5; ПК 1.6
ПМ.01.01(К)																	6							6	51	Теоретических основ физической культуры	*ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.1.; ПК 1.5; ПК 1.6*
ПМ.02	204	52		136			16		158	60		80			18		298	48		218			20	12			**ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.**
МДК.02.01	30	10		16			4		36	10		20			6		46	12		26			8		51	Теоретических основ физической культуры	ПК 2.1.; ПК 2.2.
МДК.02.02	30	10		16			4		34	10		20			4		44	10		22			6	6	51	Теоретических основ физической культуры	ПК 2.3.; ПК 2.4.
МДК.02.03	36	16		16			4		44	20		20			4		58	26		26			6		51	Теоретических основ физической	ПК 2.2.
МДК.02.04	36	16		16			4		44	20		20			4										51	Теоретических основ физической	ПК 2.2.
УП.02.01	72			72																					51	Теоретических основ физической	ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
ПП.02.01																	144			144					51	Теоретических основ физической	ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
ПМ.02.01(К)																	6							6	51	Теоретических основ физической культуры	*ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.*
ПМ.03	186	38		120			22	6	362	30		310			16	6	230	102		100			16	12			**ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.**
МДК.03.01	36	16		16			4		44	18		16			4	6	56	24		22			4	6	51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.3.; ПК 3.4.
МДК.03.02	22			10			6	6																	51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
МДК.03.03	32	6		24			2		34	4		26			4		56	26		26			4		51	Теоретических основ физической	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
МДК.03.04	36	6		28			2		34	4		26			4		56	26		26			4		51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
МДК.03.05	40	4		32			4		34	4		26			4		56	26		26			4		51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
МДК.03.06																									51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
МДК.03.07	20	6		10			4																		51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
УП.03.01									108			108													51	Теоретических основ физической	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
ПП.03.01									108			108													51	Теоретических основ физической	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
ПМ.03.01(К)																	6							6	51	Теоретических основ физической культуры	*ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.*
ГИА.Государственная итоговая аттестация																	216			216							
ГИА.01																	216			216					51	Теоретических основ физической культуры	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.1.; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план ППССЗ СПО '49.02.01_СПО_СПФК-26.plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2026

		Итого		Курс 1			Курс 2			Курс 3		
		Часов		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
		Не менее	Факт									
	Итого по ОП		4464	1484	646	838	1544	632	912	1436	644	792
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		4464	1484	646	838	1544	632	912	1436	644	792
СГ	Социально-гуманитарный цикл		350	222	140	82	128	58	70			
ОП	Общепрофессиональный цикл		716	430	186	244	196	50	146	90	90	
П	Профессиональный цикл		3182	832	320	512	1220	524	696	1130	554	576
ГИА	Государственная итоговая аттестация		216							216		216
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	Период ТО	37.03	-	39.63	34.2	-	40	38.12	-	41.6	30.93
		Период атт.	15	-	12	12	-	12	12	-	12	30
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП	32.1	-	35.25	28.77	-	32.91	34.36	-	34.8	27.85
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		4	2	2	4	2	2	7	2	5
		ЗАЧЕТ (За)		4	1	3	5	2	3	4	4	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		6	4	2	6	1	5	8	2	6
		КУРСОВОЙ ПРОЕКТ (КП)								2	1	1
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)		19	7	12	19	11	8	4	4	
	Доля учебных занятий и практик в ОП (%)		87.66%									
	Доля практик в профессиональном цикле (%)		28.28%									

Индекс	Содержание	Тип
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	ОК
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	ОК
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	ОК
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	ОК
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	ОК
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	ОК
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	ОК
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	ОК
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	ОК
Вид деятельности: организация и проведение физкультурно-спортивной работы		
ПК 1.2.	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях	-
ПК 1.3.	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия	-
ПК 1.4.	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта	-
ПК 1.1.	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу	-
ПК 1.5	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	-
ПК 1.6	Проводить работу по предотвращению применения допинга	-
Вид деятельности: методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		
ПК 2.1.	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы	-
ПК 2.2.	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта	-
ПК 2.3.	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов	-
ПК 2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта	-
Вид деятельности: преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)		
ПК 3.1.	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре	-
ПК 3.2.	Проводить учебные занятия по физической культуре	-
ПК 3.3.	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура»	-

Индекс	Содержание	Тип
ПК 3.4.	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста	-
ПК 3.5.	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры	-