МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина"

План утверж ден Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 27.08.2024
с изменениями от 28.08.2026 (протокол №17)

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

Специальность 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: Теоретических основ физической культуры
Факультет: физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная
Срок получения образования по ОП: 2 г. 10 м.
Уровень образования при приеме на обучение: среднее общее образование

Виды деятельности
организация и проведение физкультурно-спортивной работы
методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 968 от 11.11.2022

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УМД _____ / Толстенева А.А./

Начальник УМУ _____ / Вагин Д.Ю./

Начальник ОПиОУП _____ / Лебедева Т.Е./

Начальник ОУОП _____ / Зеленкова И.А./

План Учебный план ППССЗ СПО '49.02.01_СПО_СПФК-24,25.plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2024

-	-	-	Формы пром. атт.													Итого акад.часов						Объем ОП		Курс 1												Курс 2												Курс 3												Закрепленная кафедра		-
																								Семестр 1							Семестр 2							Семестр 3							Семестр 4							Семестр 5							Семестр 6									
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Контр.	ДКР	Оценка	Эссе	Реферат	РГР	Др	Трудоемкость	По плану	Конт. раб.	СР	ПАтт	Пр. подгот	Общ. часть	Вар. часть	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	ПАтт	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	ПАтт	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	ПАтт	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	ПАтт	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	ПАтт	Итого	Лек	Лаб	Пр	ИП	СР	ПАтт	Код	Наименование	Компетенции
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА															4464	4464	3948	426	90	968	2964	1500	646	182		382		70	12	838	196		524		106	12	632	150		392		78	12	912	204		632		64	12	662	128		436		68	30	774	162		560		40	12			
СГ.Социально-гуманитарный цикл															350	350	278	66	6		350		140	16		90		28	6	82	10		50		22		58	10		34		14		70	16		52		2																	
+	СГ.01	История России	1												68	68	42	20	6		68		68	14		28		20	6																																					34	Истории России и вспомогательных	ОК 06.
+	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности			1			2							62	62	52	10			62		36			32		4		26			20		6																																32	Теории и практики иностранных языков и лингводидактики	ОК 09.
+	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности			3			2							68	68	44	24			68									32	10		12		10		36	10		12		14																						23	Физиологии и БЖ человека	ОК 07.
+	СГ.04	Физическая культура			1234										116	116	106	10			116		36	2		30		4		24			18		6		22			22				34			34																		51	Теоретических основ физической	ОК 08.
+	СГ.05	Основы финансовой грамотности						4							36	36	34	2			36																								36	16		18		2																6	Страхования, финансов и кредита	ОК 03.; ОК 05.; ОК 07.
ОП.Общепрофессиональный цикл															716	716	556	136	24		716		186	66		88		26	6	244	64		110		58	12	50	14		30		6		146	52		78		16		90	28		26		30	6														
+	ОП.01	Основы педагогики	2					1							64	64	46	12	6		64		38	16		16		6		26	6		8		6	6																																41	Общей и социальной педагогики	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 09.
+	ОП.02	Основы психологии	2					1							64	64	46	12	6		64		38	16		16		6		26	6		8		6	6																																42	Практической психологии	ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.
+	ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями						2							32	32	20	12			32									32	8		12		12																												35	Специальной педагогики и психологии	ОК 01.; ОК 02.; ОК 09.
+	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога			2										36	36	30	6			36									36	10		20		6																												44	Русского языка и культуры речи	ОК 05.; ОК 09.
+	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		1	2										72	72	62	10			72		36	16		16		4		36	10		20		6																																23	Физиологии и БЖ человека	ОК 01.
+	ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			5										32	32	20	12			32																																											32	10		10		12																51	Теоретических основ физической культуры	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.
+	ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			4										36	36	32	4			36																								36	16		16		4																5	Информатики и информационных технологий в образовании	ОК 02.
+	ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4											36	36	32	4			36																								36	16		16		4																38	Физики, математики и физико-математического образования	ОК 02.
+	ОП.09	Анатомия и физиология человека			4			3							62	62	54	8			62																								24	10		12		2		38	16		16		6																23	Физиологии и БЖ человека	ОК 01.
+	ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта						2							32	32	22	10			32									32	10		12		10																												51	Теоретических основ физической культуры	ОК 08.
+	ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	1					2							66	66	48	12	6		66		38	14		12		6	6	28	10		12		6																																51	Теоретических основ физической культуры	ОК 01.; ОК 06.
+	ОП.12	Основы биомеханики						5							32	32	20	12			32																																										32	10		10		12																51	Теоретических основ физической	ОК 01.
+	ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	5		4			123							152	152	124	22	6		152		36	4		28		4		28	4		18		6		26	4		18		4		36	4		30		2		26	8		6		6	6																51	Теоретических основ физической культуры	ОК 01.; ОК 08.
П.Профессиональный цикл															3182	3182	2898	224	60	968	1682	1500	320	100		204		16		512	122		364		26		524	126		328		58	12	696	136		502		46	12	572	100		410		38	24	558	162		344		40	12			
+	ПМ.01	**Организация и проведение физкультурно-спортивной работы**	**45**	**5**	**2446**			**12333 4**							662	**662**	**614**	**36**	**12**	**288**	**580**	82	50	**16**		**32**		**2**		142	**10**		**130**		**2**		82	**30**		**36**		**16**		306	**46**		**246**		**8**	**6**	40	**10**		**20**		**4**	**6**	42	**12**		**26**		**4**				**ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5; ПК 1.6**
+	ПМ.01.ЭК	*Экзамен по модулю*	*5*												6	6			6		6																																									6					*6*				*51*	Теоретических основ физической	*ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5; ПК 1.6*
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы		5	46			123							222	222	204	18			222		50	16		32		2		34	10		22		2		26	10		12		4		36	16		18		2		34	10		20		4		42	12		26		4		51	Теоретических основ физической культуры	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»						34							64	64	56	8			64																								28	10		12		6		36	16		18		2																51	Теоретических основ физической культуры	ПК 1.5
+	МДК.01.03	Оценка уровня здоровья	4					3							82	82	66	10	6		82																								28	10		12		6		54	14		30		4	6																51	Теоретических основ физической	ПК 1.1.; ПК 1.3.; ПК 1.6
+	УП.01.01	Учебная практика			2										108	108	108			108	108									108																																				51	Теоретических основ физической	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5; ПК 1.6
+	ПП.01.01	Производственная практика			4										180	180	180			180	180																																													51	Теоретических основ физической	ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5; ПК 1.6
+	ПМ.02	**Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности**	**356**	**555**	**45666**			**12333 4444**							852	**852**	**750**	**84**	**18**	**216**	**362**	490	36	**16**		**16**		**4**		46	**20**		**22**		**4**		110	**38**		**44**		**22**	**6**	204	**52**		**136**		**16**		164	**60**		**80**		**18**	**6**	292	**48**		**218**		**20**	**6**				**ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.**
+	ПМ.02.ЭК	*Экзамен по модулю*	*5*												6	6			6		6																																									6					*6*				*51*	Теоретических основ физической	*ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.*
+	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта		5	6			34							140	140	116	24			140																								28	10		12		6		30	10		16		4		36	10		20		6		46	12		26		8		51	Теоретических основ физической культуры	ПК 2.1.; ПК 2.2.
+	МДК.02.02	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	36		5			124							216	216	178	26	12		216	36	36	16		16		4		46	20		22		4		26	8		8		4	6	30	10		16		4		34	10		20		4		44	10		22		6	6	51	Теоретических основ физической культуры	ПК 2.3.; ПК 2.4.
+	МДК.02.03	Психология физической культуры			5	6		34							166	166	146	20			166																								28	10		12		6		36	16		16		4		44	20		20		4		58	26		26		6		51	Теоретических основ физической	ПК 2.2.
+	МДК.02.04	Педагогика физической культуры			5			34							108	108	94	14			108																								28	10		12		6		36	16		16		4		44	20		20		4																51	Теоретических основ физической	ПК 2.2.
+	УП.02.01	Учебная практика			4										72	72	72			72	72									72																																				51	Теоретических основ физической	ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
+	ПП.02.01	Производственная практика			6										144	144	144			144	144																																													51	Теоретических основ физической	ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.
+	ПМ.03	**Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам**	**34566**	**22334 4**	**11134 55666**	**56**		**11222 22333 44555**							1668	**1668**	**1534**	**104**	**30**	**464**	**740**	928	234	**68**		**156**		**10**		324	**92**		**212**		**20**		332	**58**		**248**		**20**	**6**	186	**38**		**120**		**22**	**6**	368	**30**		**310**		**16**	**12**	224	**102**		**100**		**16**	**6**				**ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.**
+	ПМ.03.ЭК	*Экзамен по модулю*	*6*												6	6			6		6																																									6					*6*				*51*	Теоретических основ физической	*ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.*
+	МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	56	4		56		23							208	208	176	20	12		208									46	20		22		4		26	10		12		4		36	16		16		4		44	18		16		4	6	56	24		22		4	6	51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.3.; ПК 3.4.
+	МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	34	2	1										130	130	106	12	12		130		50	16		32		2		32	10		22				26	8		8		4	6	22			10		6	6																51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
+	МДК.03.03	Гимнастика с методикой преподавания		2	16			345							242	242	224	18				242	50	16		32		2		46	20		22		4		24	10		12		2		32	6		24		2		34	4		26		4		56	26		26		4		51	Теоретических основ физической	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
+	МДК.03.04	Легкая атлетика с методикой преподавания		4	16			235							266	266	248	18				266	50	16		32		2		64	20		42		2		26	10		12		4		36	6		28		2		34	4		26		4		56	26		26		4		51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
+	МДК.03.05	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания		3	6			1245							270	270	250	20				270	50	16		32		2		64	20		42		2		26	10		12		4		40	4		32		4		34	4		26		4		56	26		26		4		51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
+	МДК.03.06	Теоретические основы преподавания плавания		3				12							104	104	96	8		50		104	34	4		28		2		46			42		4		24	10		12		2																						51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
+	МДК.03.07	Теоретические основы преподавания лыжного спорта			4			2							46	46	38	8		18		46								26	2		20		4																20	6		10		4																51	Теоретических основ физической культуры	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.4.
+	УП.03.01	Учебная практика			5										108	108	108			108	108																																													108			108						51	Теоретических основ физической	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
+	ПП.03.01	Производственная практика			35										288	288	288			288	288																								180			180																	108			108						51	Теоретических основ физической	ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.
ГИА.Государственная итоговая аттестация															216	216	216				216																																																					
+	ГИА.01	Государственная итоговая аттестация в форме демонстрационного экзамена													216	216	216				216																																																						51	Теоретических основ физической культуры	ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.; ПК 3.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3.; ПК 3.4.; ПК 3.5.

СВОДНЫЕ ДАННЫЕ Учебный план ППССЗ СПО '49.02.01_СПО_СПФК-24.25.plx', код специальности 49.02.01, год начала подготовки 2024

		Итого		Курс 1			Курс 2			Курс 3		
		Часов		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
		Не менее	Факт									
	Итого по ОП		4464	1484	646	838	1544	632	912	1436	662	774
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		4464	1484	646	838	1544	632	912	1436	662	774
СГ	Социально-гуманитарный цикл		350	222	140	82	128	58	70			
ОП	Общепрофессиональный цикл		716	430	186	244	196	50	146	90	90	
П	Профессиональный цикл		3182	832	320	512	1220	524	696	1130	572	558
ГИА	Государственная итоговая аттестация		216							216		216
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	Период ТО	37.03	-	39.63	34.2	-	40	38.12	-	41.6	30.93
		Период атт.	15	-	12	12	-	12	12	-	30	12
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП	32.19	-	35.25	29.15	-	32.91	34.36	-	34.8	27.85
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		4	2	2	4	2	2	4	2	2
		ЗАЧЕТ (За)		3	1	2	5	2	3	4	4	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		6	4	2	6	1	5	8	2	6
		КУРСОВОЙ ПРОЕКТ (КП)								2	1	1
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)		20	7	13	19	11	8	4	4	
	Доля учебных занятий и практик в ОП (%)		87.85%									
	Доля практик в профессиональном цикле (%)		28.28%									

Индекс	Содержание	Тип
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	ОК
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	ОК
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	ОК
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	ОК
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	ОК
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	ОК
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	ОК
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	ОК
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	ОК
Вид деятельности: организация и проведение физкультурно-спортивной работы		
ПК 1.1.	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу	-
ПК 1.2.	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях	-
ПК 1.3.	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия	-
ПК 1.4.	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта	-
ПК 1.5	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	-
ПК 1.6	Проводить работу по предотвращению применения допинга	-
Вид деятельности: методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		
ПК 2.1.	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы	-
ПК 2.2.	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта	-
ПК 2.3.	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов	-
ПК 2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта	-
Вид деятельности: преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)		
ПК 3.1.	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре	-
ПК 3.2.	Проводить учебные занятия по физической культуре	-
ПК 3.3.	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура»	-

Индекс	Содержание	Тип
ПК 3.4.	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста	-
ПК 3.5.	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры	-