

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина"

План утвержден Ученым советом вуза
Протокол № 8 от 10.02.2026

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01

Специальность 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Кафедра: Теоретических основ физической культуры
Факультет: физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 2 г. 10 м.

Уровень образования, необходимый для приема на обучение: среднее общее образование

Виды деятельности

организация и проведение физкультурно-спортивной работы;

методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;

преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору);

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 968 от 11.11.2022

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УМД

Начальник УМУ

Начальник ОПиОУП

Начальник ОУОП

Декан

Заведующий кафедрой

Толстенева А.А./

/ Вагин Д.Ю./

/ Каклеев А.И./

/ Фитасова Л.И./

/ Картавых М.А./

/ Иванова С.С./

[illegible]

Индекс	Содержание	Тип
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	ОК
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	ОК
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	ОК
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	ОК
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	ОК
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	ОК
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	ОК
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	ОК
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках	ОК
ПК 1.1.	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.	-
ПК 1.2.	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях.	-
ПК 1.3.	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.	-
ПК 1.4.	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта	-
ПК 2.1.	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы.	-
ПК 2.2.	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта	-
ПК 2.3.	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.	-
ПК 2.4.	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта	-
ПК 3.1.	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре	-
ПК 3.2.	Проводить учебные занятия по физической культуре	-
ПК 3.3.	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура».	-
ПК 3.4.	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста.	-
ПК 3.5.	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры	-
ПК 1.5	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.	-
ПК 1.6	Проводить работу по предотвращению применения допинга	-

		Итого		Курс 1			Курс 2			Курс 3			
		Часов		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	
		Не менее	Факт										
	Итого по ОП		4464	1472	646	826	1550	632	918	1442	648	794	
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		4464	1472	646	826	1550	632	918	1442	648	794	
СГ	Социально-гуманитарный цикл		346	218	140	78	128	58	70				
ОП	Общепрофессиональный цикл												
П	Профессиональный цикл		3186	824	320	504	1226	524	702	1136	558	578	
ГИА	Государственная итоговая аттестация		216							216		216	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	Период ТО	37.03	-	28.38	22.58	-	35.46	29.89	-	33.6	31.08	
		Период атт.	15	-	6		-	12	12	-	6	30	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП	32.07	-	35.25	28.77	-	32.91	34.36	-	34.8	27.7	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)		4	2	2	4	2	2	7	2	5	
		ЗАЧЕТ (За)		3	1	2	5	2	3	4	4		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)		6	4	2	6	1	5	8	2	6	
		КУРСОВОЙ ПРОЕКТ (КП)								2	1	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)		2	1	1	2	2		1	1		
		ДРУГИЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ (Др)		18	6	12	17	9	8	3	3		
		Доля учебных занятий и практик в ОП (%)		87.61%									
		Доля практик в профессиональном цикле (%)		28.24%									