

## **Регламент испытаний по баскетболу**

### Требования к спортивной форме:

Форма Участников спартакиады должна состоять из майки (как с рукавами, так и без них), шорт, спортивных кроссовок ( с резиновой подошвой или подобного материала). Майки должны быть заправлены в спортивные шорты.

Использование ювелирных украшений и часов не допускается. При нарушении требований к спортивной форме участник спартакиады обязан в ближайшее время привести ее в порядок в соответствии требованиями.

Испытание у девушек и юношей проводится в виде выполнения 10 штрафных бросков в корзину за линией штрафного броска и внутри полукруга.

Общая стоимость испытания составляет 10б, соответственно по 1 баллу за каждое попадание без нарушения требований к выполнению.

### Требования к выполнению задания в разделе баскетбол:

1. Участники спартакиады по одному выполняют 10 штрафных бросков.
2. На каждый бросок участнику отводится 4 секунды с момента получения мяча.
3. Участнику спартакиады строго запрещается заступать за линию штрафного броска.

### Оценивание

1. За каждый правильно выполненный штрафной бросок начисляется по 1 баллу.
2. Если при выполнении штрафного броска участник нарушает одно из требований (заступает за линию штрафного броска или не успевает выполнить бросок в течение 4 секунд с момента получения мяча), то ему начисляется 0 баллов за бросок.

### Окончательная оценка

Окончательная оценка участника за выполнение данного задания выводится как сумма баллов, полученных за выполнение штрафных бросков.

1. Перед выполнением основной попытки участник спартакиады имеет право выполнить три разминочных броска в кольцо.
2. Участник спартакиады выполняет 10 штрафных бросков со штрафной линии.
3. На каждый бросок отводится 4 секунды с момента получения мяча.
4. За каждое попадание в кольцо Участнику спартакиады начисляется 1 балл.

Выполняется 10 штрафных бросков, с ограничением времени броска в 4 секунды (по правилам соревнований) после получения мяча.