

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Нижегородский государственный педагогический университет  
имени Козьмы Минина»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра теоретических основ физической культуры

УТВЕРЖДЕНО  
Решением Ученого совета  
Протокол № 13  
от «29» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

**Специальность** 49.02.01 Физическая культура

**Квалификация выпускника** Педагог по физической культуре и спорту

**Форма обучения** очная

**Тип практики** учебная

Семестр/Курс	Трудоемкость час.	Форма промежуточной аттестации (зачет/дифференцированный зачет)
2/1	108	дифференцированный зачет
Итого	108	

г. Нижний Новгород  
2023 г.

Рабочая программа составлена на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «11» ноября 2022г., № 968.

**Разработчики:**

Иванова С.С., к.п.н., доцент кафедры теоретических основ физической культуры

Программа учебной практики принята на заседании кафедры теоретических основ физической культуры, от «30» июня 2023г. протокол № 17.

## **1. Цель и задачи учебной практики**

Целью учебной практики является комплексное освоение обучающимися всех видов профессиональной деятельности по специальности СПО, формирование профессиональных компетенций, а также приобретение необходимых умений и опыта практической работы обучающимися по специальности.

Задачами учебной практики являются:

- закрепление и углубление знаний, полученных обучающимися в процессе теоретического обучения,
- приобретение ими необходимых умений практической работы по избранной специальности,
- овладение навыками профессиональной деятельности.

## **2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении учебной практики, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ППССЗ**

В результате прохождения учебной практики у обучающегося формируются компетенции и по итогам прохождения практики обучающийся должен показать следующие результаты профессиональных компетенций (ПК):

<b>Код и содержание компетенции</b>	<b>Наименование результата обучения при прохождении практики</b>
ПК 1.1. Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу	Знать: цели и задачи физкультурно-оздоровительной работы; направления, содержание, формы организации физкультурно-оздоровительной работы; требования к планированию и технологию планирования физкультурно-оздоровительной работы Уметь: разрабатывать документы планирования физкультурно-оздоровительной работы Иметь практический опыт: разработки плана физкультурно-оздоровительной работы
ПК 1.2. Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях	Знать: значение физической культуры в формировании ЗОЖ Уметь: разрабатывать планы и программы по формированию ЗОЖ Иметь практический опыт: разработки планов и программы по формированию ЗОЖ
ПК 1.3. Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия	Знать: формы и виды физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий Уметь: использовать различные методы и формы организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых

	мероприятий, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности участников Иметь практический опыт: планирования проведения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия
ПК 1.4. Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта	Знать: основы волонтерской деятельности в области физической культуры и спорта Уметь: определять содержания и направления работы волонтеров в области физической культуры и спорта Иметь практический опыт: организации деятельности волонтеров в области физической культуры и спорта
ПК 1.5. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	Знать: основные положения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Уметь: пользоваться контрольно – измерительными приборами Иметь практический опыт: наблюдения и анализа спортивного соревнования или мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)
ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга	Знать: методику профилактики допинга и зависимого поведения Уметь: находить и использовать информацию по антидопинговому обеспечению в профессиональной деятельности Иметь практический опыт: проведения образовательных и пропагандистских мероприятий, направленных на предотвращение допинга и борьбу с ним

### 3. Место учебной практики в структуре ППСЗ

Учебная практика реализуется в рамках профессионального модуля «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы».

Учебная практика опирается на знания обучающихся, полученные в ходе освоения дисциплины «Организация и проведение физкультурно-спортивной работы», и реализуется параллельно с изучением дисциплин «Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы». Полученные знания, умения и навыки, собранные в процессе прохождения учебной практики, будут использованы при прохождении производственной практики.

### 4. Форма и способы проведения учебной практики

Способы проведения практики: стационарная, проводится в структурных подразделениях университета.

Форма проведения практики дискретно (путем выделения в календарном учебном графике непрерывного периода учебного времени для проведения данного вида практики).

## 5. Место и время проведения учебной практики

Учебная практика проводится в структурных подразделениях Университета на кафедре теоретических основ физической культуры, чей кадровый и научно-технический потенциал соответствует требованиям ППСЗ.

Сроки проведения практики устанавливаются в соответствии с ППСЗ, рабочим учебным планом и календарным учебным графиком.

Учебная практика реализуется на 1 курсе в 2 семестре.

Выбор мест прохождения практик для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов производится с учетом требований их доступности для данных обучающихся и рекомендации медико-социальной экспертизы, а также индивидуальной программе реабилитации инвалида, относительно рекомендованных условий и видов труда.

## 6. Объем учебной практики и её продолжительность

Общий объем практики составляет 108 часов.

Продолжительность практики - 3 недели.

## 7. Структура и содержание учебной практики

### 7.1 Структура учебной практики

Общая трудоемкость учебной практики составляет 108 часов.

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды деятельности на практике, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)*				Формы текущего контроля
		Мероприятия по сбору, обработке и систематизации фактического и литературного	Контактная работа с руководителями практики от вуза (в том числе работа в	Самостоятельная работа	Общая трудоемкость в часах	

		о матер иала	ЭОС)*			
1	Подготовительно-организационный этап (инструктаж по технике безопасности, изучение принципов работы, правил внутреннего распорядка)	4	2	4	10	Дневник по практике. Аттестационный лист.
2	Основной этап (сбор, обработка и систематизация полученной информации)	40	22	8	70	Дневник по практике. Отчёт по практике.
3	Заключительный этап (обсуждение результатов практики)	10	12	6	28	Отчёт по практике.
<b>Итого</b>		54	36	18	108	

## 7.2 Содержание учебной практики

Раздел (этап) 1. Подготовительно-организационный этап:

- общее собрание обучающихся по вопросам организации учебной практики, инструктаж по технике безопасности, ознакомление их с программой практики;
- заполнение дневника по учебной практике;
- заполнение аттестационного листа;
- ознакомление с распорядком прохождения практики;
- ознакомление обучающегося с формой и видом отчётности, порядком защиты отчёта по практике и требованиями к оформлению отчёта по практике.

Раздел (этап) 2. Основной этап:

- непосредственная работа обучающихся над решением тех задач, которые были поставлены перед ними в ходе практики;
- ведение дневника по практике;
- составление отчёта по практике.

Раздел (этап) 3. Заключительный этап:

Защита обучающимися отчёта по практике (итоговая конференция).

## 8. Методы и технологии, используемые на учебной практике

Основными образовательными технологиями, используемыми на учебной практике, являются:

- проведение ознакомительных лекций.

Основными возможными научно-исследовательскими технологиями, используемыми на учебной практике, являются:

- подбор научной и учебно-методической литературы по тематике задания по практике;
- подготовка и написание отчёта по итогам учебной практики.

## 9. Формы отчётности по итогам учебной практики

К формам отчётности по учебной практике относятся:

- заполненный дневник по практике с подписями и печатями факультета в информационной части дневника, включая отзывы руководителей от кафедры;

- аттестационный лист;

- оформленный по требованиям отчёт по практике.

Отчёт является результатом самостоятельной работы, в нем должны быть представлены подробный план физкультурно-оздоровительных мероприятий для школьников определенного возраста (в образовательной организации или в детском оздоровительном лагере), подробный сценарий проведения одного физкультурно-оздоровительного мероприятия, проведение разработанного мероприятия и презентация по плану проведения мероприятия.

Аттестация проводится в течение 7 дней после окончания практики.

*Структура отчёта по учебной практике:*

Титульный лист

Содержание

Основная часть

Заключение

Приложения (при наличии)

## **10. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по итогам учебной практики**

### **10.1. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся**

Контроль прохождения практики производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Текущий контроль успеваемости предназначен для регулярной и систематической проверки хода прохождения практик обучающихся, в том числе как во время контактной работы с групповым руководителем, так и по итогам самостоятельной работы обучающихся.

Текущий контроль обеспечивает оценивание хода прохождения практик и производится в дискретные временные интервалы руководителем практики в следующих формах:

- фиксация посещений мероприятий;

- выполнение заданий в соответствии с указанными сроками.

Промежуточная аттестация обучающихся обеспечивает оценивание результатов прохождения практик.

Промежуточная аттестация проводится по результатам защиты отчета по практике.

Форма промежуточной аттестации – дифференцированный зачет.

## **10.2. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике**

Фонд оценочных средств по практике представлен в Приложении 1 к программе практики.

Фонд оценочных средств оформляется в соответствии с Положением о формировании фонда оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике.

## **11. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения учебной практики**

*а) Основная литература:*

*б) Дополнительная литература:*

в) Интернет-ресурсы:

1. [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru) ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
2. [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru) Научная электронная библиотека
3. [www.ebiblioteka.ru](http://www.ebiblioteka.ru) Универсальные базы данных изданий
4. [www.znanium.com](http://www.znanium.com) Электронно-библиотечная система «Znanium».

## **12. Перечень информационных технологий, используемых при проведении учебной практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем**

а) Перечень программного обеспечения:

- пакет программ Microsoft Office;
- Антиплагиат;
- ABBYY FineReader и др.

б) Перечень информационных справочных систем:

- [www.consultant.ru](http://www.consultant.ru) – справочная правовая система «КонсультантПлюс»;
- [www.garant.ru](http://www.garant.ru) – Информационно-правовой портал «ГАРАНТ.РУ»

## **13. Материально-техническое обеспечение учебной практики**

При прохождении практики в структурных подразделениях Университета предполагается наличие учебной аудитории.

Оборудование учебной аудитории: учебная мебель, проектор – 1 шт., ноутбук -1 шт., ТВ-экран – 1 шт., доска магнитно-маркерная одноэлементная – 1 шт., моноблок – 1 шт., планшет – 1 шт.

Оборудование спортивного зала: баскетбольный щит – 2 шт., скамья деревянная – 12 шт., сетка волейбольная - 1 шт., стойка в/б со стаканами – 1 шт., трибуна – 1 шт., мяч баскетбольный - 10 шт., мяч волейбольный - 10 шт., ракетка теннисная - 4 шт., ракетка бадминтон - 4 шт., скакалка - 8 шт., обруч - 5 шт., эстафетная палка - 4 шт., дорожка гимнастическая - 1 шт., секундомер - 5 шт., свисток - 5 шт., рулетка - 1 шт., коврик гимнастический - 10 шт., тренажер-наездник – 1 шт., беговая дорожка с регулируемыми поручнями – 1 шт., тренажер эллиптический – 1 шт., брусья «я могу с дополнительным



модулем для перешагивания (шаг-барьер разборный») – 1 шт., скамья гимнастическая – 1 шт., тренажер для рук и ног (велотренажер мини) – 1 шт., палка гимнастическая – 1 шт., степпер – 1 шт., степпер поворотный – 1 шт., батут – 1 шт., брусья гимнастические – 1 шт., мешок для бокса профессиональный – 1 шт., мяч волейбольный "mikasa" – 5 шт., мяч минифутбольный adidas – 10 шт., мяч футбольный adidas conex 15 – 3 шт., мяч футбольный select-4 – 5 шт., проф.сетка с кевларовым тросом в оплетке из пилиэстра, пляжный – 1 шт., сетка в/б mikasa vnc – 1 шт., сетка вол. "huck"9,5x1м, кевлар.трос, 4 блоков-натяж и шнуров – 1 шт., сетка волейбольная профессиональная mikasa – 1 шт., сетка для мини-футбола ворота – 1 шт., сетка заградительная 3\*3,5 – 1 шт., сетка заградительная 3\*4 – 2 шт., сетка заградительная 3\*6 – 1 шт., сетка заградительная 4\*11 – 1 шт., сетка заградительная 4\*8,5 – 1 шт., стол н/т stiga стар роллер – 1 шт., щит баскетбольный 1200\*800, оргстекло, толщина 10мм – 2 шт., щит баскетбольный на стальных рамах 1050\*1800мм – 1 шт., конь гимнастический – 2шт., брусья гимнастические – 1 шт., мат гимнастический 200\*100\*10 – 10 шт., шведская стенка – 21 шт., мяч б/б viking – 2 шт., мяч баскетбольный molten official gr7 – 35 шт., мяч волейбольный "mikasa" – 3 шт., мяч волейбольный atemi avcbs – 1 шт., мяч волейбольный mikasa mva 200 – 20 шт. мяч ф/б select futsal – 4 шт., мяч флорбольный "классик" – 45 шт., набор для флорбола детский – 1 шт., мяч б/б spalding – 2 шт., мяч в/б gala – 2 шт., мяч ф/б select futsal mimas – 3 шт., мяч ф/б select super league – 10 шт., скамейка амм-1001 – 13 шт., стол аудиторный – 3 шт., стул офисный – 4 шт., коврик для йоги - 40 шт., мешок спальный - 12 шт., скакалка - 20 шт., канат - 5 шт., стойка волейбольная - 1 шт., волейбольная судейская вышка - 1 шт., мяч гандбольный – 35 шт., клюшки флорбольные – 45 шт., палки для скандинавской ходьбы - 20 шт.