

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина»  
(Мининский университет)  
Ресурсный учебно-методический центр Мининского университета**



**603950, Нижний Новгород,  
ул. Ульянова, 1  
Тел: (831) 262-20-53  
(доб.160),  
Факс: (831) 436-44-46  
e-mail:  
[rumc@mininuniver.ru](mailto:rumc@mininuniver.ru)  
сайт: [mininuniver.ru](http://mininuniver.ru)**

---

---

## **ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

**6 апреля 2018 г.**

**10.00 (МСК) – 13.00 (МСК)**

**Цель:** Повышение социальной активности и укрепления здоровья обучающихся.

**Задачи:**

1. Формирование здорового образа жизни;
2. Приобщение обучающихся к занятиям физической культурой;
3. Воспитание чувства коллективизма и взаимовыручки;
4. Укрепление дружеских связей между коллективами образовательных учреждений.

## **ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ**

**Председатель организационного комитета:**

Федоров А.А., доктор философских наук, профессор, ректор ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина»

**Заместитель председателя организационного комитета:**

Папуткова Г.А., доктор педагогических наук, профессор, проректор по учебно-методической деятельности ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина»

**Члены организационного комитета:**

Воронин Д.И., кандидат педагогических наук, декан факультета физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина»;

Краснопевцева Т.Ф., директор РУМЦ ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина»;

Винокурова И.В., заместитель директора РУМЦ ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина».

Воронин Д.И., кандидат педагогических наук, декан факультета физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина»;

Смирнов А.Б., кандидат психологических наук, заведующий кафедрой физической культуры ФГБОУ ВО «НГПУ им. К. Минина».

## РЕГИСТРАЦИЯ

ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина»  
г. Нижний Новгород, ул. Ульянова, д. 1, ауд. 209.  
09.30 – 10.00

## ЛЕКЦИЯ НА ТЕМУ

*«Роль двигательной активности в формировании здоровья и здорового образа жизни»  
(В рамках проведения лекции будет организована онлайн-трансляция)*

ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина»  
г. Нижний Новгород, ул. Ульянова, д. 1, ауд. 209.  
10.00 – 11.00

**Аннотация:** О положительном влиянии движения на состояние здоровья человека известно с глубокой древности. В лекции будут представлены результаты современных научных разработок, проводимых учеными в этом направлении.

Основные вопросы, которые будут рассматриваться в лекции:

- Понятие здоровья и его показатели.
- Здоровый образ жизни и основные его составляющие.
- Индивидуальное здоровье человека как базис для определения возможности занятий физической культурой и спортом.
- Особенности планирования двигательной активности лиц с ОВЗ.
- Необходимость врачебно-педагогического наблюдения и самоконтроля при занятиях физической культурой.

Особое внимание будет уделено возможности сохранения и улучшения здоровья средствами двигательной активности для лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья, а так же способам формирования и ведения здорового образа жизни для представленного контингента.

**Лектор:** Бурханова Ирина Юрьевна, старший преподаватель кафедры теоретических основ физической культуры Мининского университета.

## СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

*«Спорт для Всех»*

ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина»  
г. Нижний Новгород, пл. Минина и Пожарского, 7 «А» (корпус №4 Мининского  
университета)  
11.30 – 13.00

**Ведущий мероприятия:** Смирнов Александр Борисович, кандидат психологических наук, заведующий кафедрой физической культуры Мининского университета.