

## Памятка по энергосбережению для студентов, проживающих в общежитиях НГПУ им. К. Минина



- Для экономии электроэнергии на электроплитах нужно применять посуду с дном, которое равно диаметру конфорки или чуть его превосходит. В иных случаях теряется 5-10 % энергии. Предотвращайте излишний расход тепла с помощью ровных и толстых дниц

кастрюль и плотно прилегающих крышек. Посуда с искривленным дном может привести к перерасходу электроэнергии до 40-60%. Используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах. Выключайте их, по меньшей мере, за 10 минут до готовности блюда. Готовьте в небольшом количестве жидкости и в закрытой кастрюле (быстрое испарение воды удлинит время готовки на 20-30%). Это экономит энергию, воду, время, это полезнее и вкуснее. После закипания пищи желательно перейти на низкотемпературный режим готовки.

- При приготовлении блюд, требующих много времени, пользуйтесь скороваркой. Своевременно переключайте с наибольшей степени нагрева при доведении до кипения на умеренную степень, необходимую лишь для поддержания температуры кипения.
- Главное условие рациональной эксплуатации стиральных машин – не превышать нормы максимальной загрузки белья. Следует избегать и неполной загрузки стиральной машины: перерасход электроэнергии в этом случае может составить 10-15%. Рекомендуется каждый раз сортировать белье перед стиркой, и в случае слабой или средней степени загрязнения отказаться от предварительной стирки. При неправильной программе стирки перерасход электроэнергии – до 30%.
- Чтобы экономить электроэнергию при глажке белья, не надо гладить пересушенное белье.
- Сортируйте вещи в зависимости от материала. Начинайте гладить с низких температур. Для небольших вещей используйте остаточное тепло (при выключенном утюге).
- При использовании пылесоса, в котором мешок для сбора пыли заполнен на треть, всасывание пыли ухудшается на 40%. Соответственно на 40% возрастает расход электроэнергии. Систематическое очищение мешка или контейнера для сбора пыли в пылесосе перед уборкой помещения существенно сократит электропотребление.
- Выходя из комнаты необходимо выключать освещение.
- Максимальное использование естественного освещения – один из путей уменьшения расхода электроэнергии на искусственное освещение. Следите за чистотой окон в комнате, запыленные окна снижают естественную освещенность

на 30%. Умеренное количество цветов на подоконниках увеличивает естественное освещение помещения.

- Категорически запрещается оставлять включенными любые электрические нагревательные приборы без присутствия в комнате людей.
- Оставленный включенным в электрическую сеть адаптер для зарядки сотового телефона потребляет за месяц 0.5 кВт. 95% энергии используется впустую, когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно.
- При наличии в комнате холодильника, убедитесь, что ваш холодильник установлен в прохладном месте, вдали от отопительных приборов, уплотнители на двери холодильника не повреждены, а его задняя стенка чистая. Не ставьте холодильник вплотную к стене, оставляйте зазор для вентиляции. Регулярно размораживайте холодильник. Холодильники и морозильные камеры потребляют больше электроэнергии, если они заполнены льдом. Не ставьте в холодильник горячие или теплые продукты, дайте им сначала остыть до комнатной температуры. Открывать холодильник нужно как можно реже, чтобы не было утечек холода.
- Не рекомендуется использовать отопительные приборы при температуре в комнате выше 20 градусов Цельсия. Не ставьте мебель перед отопительными приборами и не закрывайте их плотными шторами.
- Работа кондиционера должна производиться при закрытых окнах и дверях. Иначе кондиционер будет охлаждать улицу или другие помещения, а там где необходима прохлада будет жарко. При этом электроэнергия, расходуемая на работу кондиционера, будет тратиться зря.
- Своевременно удаляйте накипь из электрочайника. Она обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленнее. Наливайте нужное для чашки чая количество воды – например четверть чайника.
- Если это действительно необходимо, то проветривайте комнату в «ударном» режиме, широко открывая окна на короткое время. За это время воздух в помещении успеет смениться, а стены и отопительные приборы не остынут.
- При мытье посуды (а также чистке зубов) не держите смеситель открытым постоянно. Вполне можно очищать тарелки и посуду моющим средством в раковине при закрытом кране, а под проточной водой – лишь ополаскивать. Не переусердствуйте с моющим средством. Чрезмерное его употребление увеличивает время ополаскивания посуды и количество необходимой для этого воды.

**Разработал:**

Главный энергетик

М.М. Иванов