

Список секций для преподавателей и сотрудников Мининского университета  
на учебный 2024-2025 год.  
(спортивный клуб)

№	Вид спорта	Преподаватель	Время
1.	Аэробика (функциональная тренировка)	Сесорова Ольга Владимировна	Понедельник, среда 17:00-18:30 учебный корпус №3, ул. Пискунова, 38 (фитнес зал №2)
2.	Боевые виды спорта (Единоборства)	Самедов Расим Азадович	Вторник, четверг 16:00-19:00 учебный корпус №4, пл.Минина и Пожарского,7а (тренажерный зал №15)
3.	Йога (онлайн ZOOM)	Бурханова Ирина Юрьевна	Вторник, четверг, воскресенье 20:00-21:00
4.	Футбол	Жемчуг Юрий Станиславович	Вторник, четверг 17:30-18:30 учебный корпус №4, пл.Минина и Пожарского,7а (игровой зал №19)
5.	Атлетическая гимнастика	Смирнов Сергей Александрович	Понедельник 17:00-19:00 пятница 16:00-18:00 учебный корпус №4, пл.Минина и Пожарского,7а (игровой зал №19)
6.	Фитнес (функциональная тренировка)	Житникова Наталья Евгеньевна	Вторник, четверг 17:15-18:45 учебный корпус №7, ул. Челюскинцев, 9 (Зал ЛФК/Фитнес)