

# Физкультурно- оздоровительный блок.

Выполнили: Кузнецова Татьяна, Загайнова  
Анастасия, Калмыкова Евгения

**МОУ СОШ № 6 расположена**

**в Автозаводском районе,**

**адрес:**

**Ул. Челюскинцев, 24**



**Спортивный зал находится в хорошем состоянии, всегда чистый, хорошо освещен, имеются большие окна, защищенные сеткой. Наличие большого количества разнообразного инвентаря (конь, перекладина, разновысокие брусья и т.д.)**



**Спортивная площадка довольно маленькая, т.к. школа расположена тесно с жилыми домами. Есть футбольная и волейбольная площадки, беговые асфальтированные дорожки, прыжковая яма и т. д.**

**За время прохождения клинической практики было нами проведено и оказана помощь в организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий. Далее представлен рабочий план:**

Название	Основные задачи	Примечание
1. «Веселые старты»	<ul style="list-style-type: none"><li>- Привлечение детей к спорту и здоровому образу жизни</li><li>- Выявление лидерских качеств</li><li>- Умение работать в команде</li></ul>	Проводилось в школе, в спортивном зале среди детей младших классов
2. Районные соревнования по баскетболу	<ul style="list-style-type: none"><li>- Проявление лидерских качеств</li><li>- Умение работать в команде</li><li>- Совершенствование профессиональных качеств</li><li>- Отстаивать честь школы</li></ul>	Соревнования проходили в разных школах Автозаводского района

<p>3. «Президентские соревнования»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Привлечение детей к спорту и здоровому образу жизни</li> <li>- Выявление лидерских качеств</li> <li>- Показ собственных результатов</li> <li>- Умение работать в команде</li> <li>- Проявление себя как личности</li> </ul>	<p>Проходили в собственной школе. Это районные соревнования среди средних классов разных школ. Каждый проходил 7 видов (подтягивания\отжимания, прыжок в длину с места, гибкость, сгибание туловища, челнок, эстафета)</p>
<p>4. «Шиповка юных»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- приобщение детей к спорту и здоровому образу жизни;</li> <li>- Знакомство с новыми людьми</li> <li>- развитие физических качеств у учеников</li> <li>- Показать уровень подготовленности школы</li> <li>- Проявление себя как личности</li> </ul>	<p>Районные соревнования, проходящие на стадионе «Чайка». Это четырехборье для учащихся 2000-2001 и 2002-2003 года рождения. Виды: бег 60м, прыжок в длину с разбега, метание, бег д: 400 м, м: 800м.</p>

<p>5. Городская эстафета за призы Нижегородской области</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- приобщение детей к спорту и здоровому образу жизни;</li><li>- Знакомство с новыми людьми</li><li>- развитие физических качеств у учеников</li><li>- Показать уровень подготовленности школы</li><li>- Сплочение школьного коллектива</li></ul>	<p>Проходили на пл. Минина. Школа заняла 12 место.</p>
<p>6. Эстафета «Нижегородец»</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- приобщение детей к спорту и здоровому образу жизни;</li><li>- Знакомство с новыми людьми</li><li>- развитие физических качеств у учеников</li><li>- Показать уровень подготовленности школы</li><li>- Развитие лидерских качеств</li><li>- Сплочение школьного коллектива</li></ul>	<p>Проходила в Автозаводском районе. Выступало 2 команды от девочек и 2 команды мальчиков.</p>

Помимо обязательных занятий, в школе существуют секции волейбола и баскетбола. Вообще, школа № 6 в автозаводском районе славится своими баскетболистами.

**Секция баскетбола:**

**(приходят все желающие ученики, для совершенствования своих профессиональных спортивных качеств, а так же для общения со сверстниками.)**



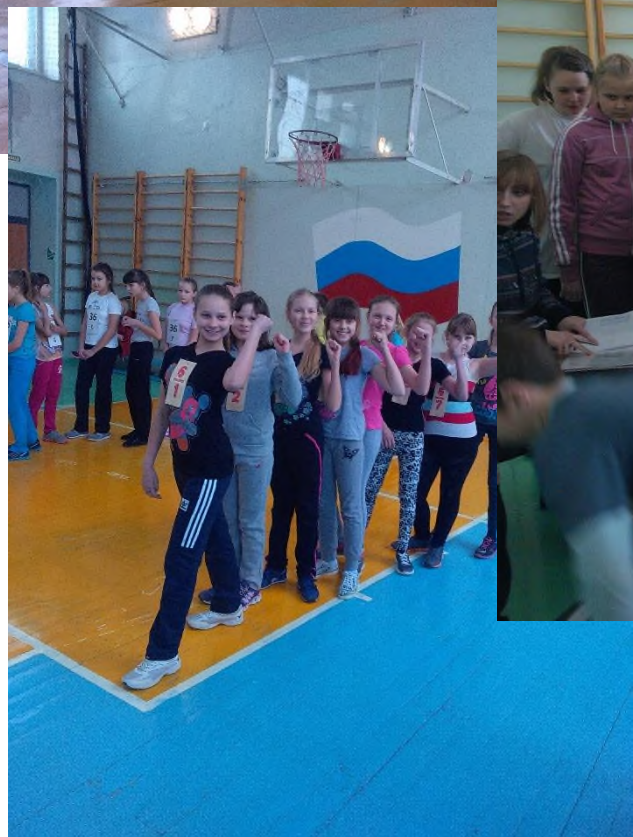
**А также секция волейбола**

## Развернутый план-конспект 2-х мероприятий:

Название	Основные задачи	Примечание
1. «Президентские соревнования»	<ul style="list-style-type: none"><li>- Привлечение детей к спорту и здоровому образу жизни</li><li>- Выявление лидерских качеств</li><li>- Показ собственных результатов</li><li>- Умение работать в команде</li><li>- Проявление себя как личности</li></ul>	<p>Мы помогли в организации данных соревнований, т.к. они были в школе, в которой мы проходили клиническую практику.</p> <p>Расставляли инвентарь, приглашали участников других школ, были наставниками и помощниками учащихся собственной школы, следили за порядком и дисциплиной, подбадривали ребят.</p> <p>В соревнования включались такие виды как:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- челночный бег,</li><li>- подтягивания\отжимания,</li><li>- прыжок с места в длину,</li><li>- упр. на гибкость,</li><li>- сгибание и разгибание туловища,</li><li>- эстафета.</li></ul> <p>От школы участвовало 2 команды по 6 человек: юноши и девушки.</p> <p>У учеников была заинтересованность и увлеченность работой, все проходило на позитивном настрое.</p>



# ФОТООТЧЕТ



Название	Основные задачи	Примечание
2. «Шиповка юных»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- приобщение детей к спорту и здоровому образу жизни;</li> <li>- Знакомство с новыми людьми</li> <li>- развитие физических качеств у учеников</li> <li>- Показать уровень подготовленности школы</li> <li>- Проявление себя как личности</li> </ul>	<p>Соревнования проходили среди школ Автозаводского района на стадионе «Чайка». От школы участвовали 2 команды по 6 человек: юноши и девушки.</p> <p>«Шиповка юных»-это четырехборье, в которое входят такие виды как:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Бег 60 м,</li> <li>- Прыжок в длину с разбега,</li> <li>- Метание,</li> <li>- Девушки: бег 400м, юноши-800м.</li> </ul> <p>Мы помогали в организации учащихся, т.к. учительница, Надежда Германовна, находилась в судейской коллегии и не могла следить за учениками. Проводили разминку, расставляли ребят по этапам, поддерживали позитивное настроение и настраивали на хороший результат.</p> <p>Учащиеся были заинтересованы в хорошем результате, поддерживали друг друга, проявляли нравственные и лидерские качества.</p>

Помимо нашего участия и помощи в организации спортивно-массовых мероприятий,  
Мы проводили уроки по физической культуре:



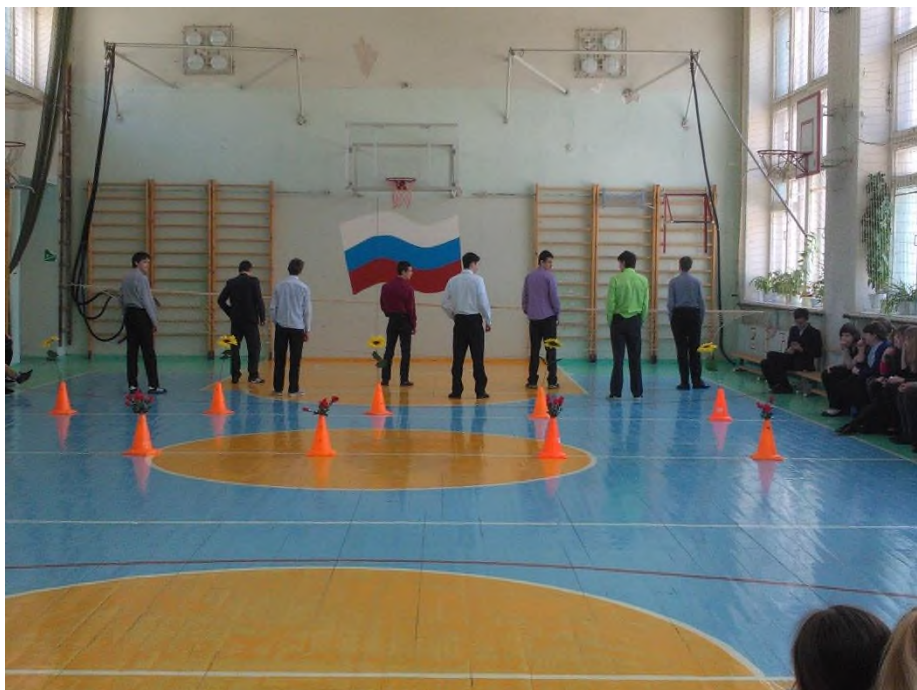
**И как бы порой не было тяжело ученикам на занятиях по физкультуре, они преодолевают в себе лень и воспитывают силу воли, закаляют характер и приобщаются к здоровому образу жизни!**



**А также в помощи организации различных школьных мероприятий:**

- **Подготовка актового зала к «осеннему балу»**
- **Помощь в подготовке номера мальчиков к 8 марта**
- **Помощь в подготовке номера с песней к 9 мая**
- **Поход в библиотеку на просмотр фильма «Судьба человека», а также обсуждение фильма**
- **Помощь в подготовке плаката ко дню здоровья**
- **Совместный поход на каток**

**Фотоотчет с праздника, посвященному 8 марта, где девочкам предоставлялось поучаствовать в конкурсах и проявить себя:**



**Хочется поблагодарить за помощь, поддержку, понимание, доверие, напутствие, за развитие в нас профессиональных качеств, за методические и организационные указания нашу учительницу по физической культуре Сычеву Надежду Германовну!**



**Спасибо за внимание!**